

DE DRAAD

----- met raad & daad -----

MEER  MET MINDER

SCHIPPEREN

Het is een bekend verhaal. Er zijn geen verzorgingshuizen meer, mensen wonen langer thuis, er zijn meer kwetsbare ouderen die zorg thuis nodig hebben. En tegelijk zijn er te weinig mensen die in de zorg werken. Veel zorgvragen, te weinig medewerkers. Dat is een probleem en we weten ook dat het niet snel opgelost zal worden.

Het is schipperen, dat merk ik elke dag. We willen iedereen die zorg nodig heeft helpen, maar helaas gebeurt het nu regelmatig dat we nee moeten verkopen. Met pijn in ons hart. Nee zeggen past eigenlijk niet bij ons. We proberen dan ook altijd in gesprek te gaan, want soms zijn er andere oplossingen.

De dochter van Frans en Ria belde op om zorg te vragen voor haar moeder. Ria heeft kanker in een ver stadium. Geleidelijk komt het einde van haar leven dichterbij. Frans en de kinderen zorgen voor haar, maar het wordt nu echt te zwaar. Ik ga er naar toe, wetende dat ons team geen ruimte heeft, alle routes zitten helemaal vol.

Eerst maar met elkaar praten. Ria wordt steeds zwakker, lopen gaat moeilijk en ze slaapt slecht. Wat is er nodig? Wat is voor jullie het belangrijkste? En hoe gaan we dat oplossen? Frans en Ria geven aan dat thuis kunnen blijven, hulp krijgen bij de verzorging en wat meer rust voor Frans, zodat hij ook een keer weg kan, de belangrijkste dingen zijn. Samen bespreken we wat hen kan helpen. We komen tot goede afspraken die passen bij de wensen van Ria en Frans en ook bij de mogelijkheden van ons team. Er komt een bed beneden, we zoeken iemand die een paar uurtjes bij Ria kan zijn, zodat Frans tijd voor zichzelf heeft. Ons team komt twee keer per week in de middag om Ria te helpen met douchen. Dat moment gebruiken we ook om bij te praten en zo nodig de zorg bij te stellen. Frans en Ria denken nog na over hulp tijdens de nacht, zodat Frans af en toe kan doorslapen.

Daar gaan we het de volgende keer over hebben.

*Maria, de wijkverpleegkundige
van Thebe*



ZOEK JE IEMAND DIE JOU BEGRIJPT?

Kom dan eens langs bij Het Kiemuur. Een ontmoetingsplek voor contact, steun en advies: elke week te vinden in het wijkcentrum of een locatie bij jou in de buurt. Zonder wachtlijst, je kunt gewoon (gratis) aanschuiven. We zien je graag!

Meer informatie?
Kijk op www.hetkiemuur.nl of bel
06 159 044 92. Je kunt je vraag
of opmerking ook mailen naar
info@hetkiemuur.nl



PROFESSIENEEL ZITCOMFORT Voorkom klachten door juiste zithouding



Maaik een afspraak
met zitspecialist
Miranda van Wijk
voor advies en pas-
sing in onze show-
room of bij u thuis!
T: 013 - 521 22 23

Zit u niet goed in uw bank of fauteuil?
Heeft u regelmatig last van uw rug?
Zit u met een kussentje hier en een kussentje daar?
Heeft u steeds meer moeite met opstaan?

**OOK VOOR
VERHUUR**

Laat u dan eens adviseren voor een écht goede stoel.



De 5 basis voorwaarden
voor verantwoord zitten



1. de juiste zitdiepte
2. de juiste lendensteun
3. de juiste zithoogte
4. de juiste armleghoogte
5. de juiste zithoek

VAN WIJK
ZITSPECIALIST

Kerkstraat 91A Oisterwijk Tel: 013 - 521 22 23
www.vanwijkzitspecialist.nl
Open: woe. t/m za. van 10.00 tot 17.00 u. of op afspraak.



Is het thema van deze Draad. Maar als je het omdraait in Minder met Meer zie je dat een grote groep mensen amper rond kan komen terwijl ze een veel hoger inkomen hebben dan pakweg 20 jaar geleden in de guldentijd. En niet alleen bij de werkende armen, ook de AOW zou voldoende moeten zijn als basisinkomen maar zonder een aardig aanvullend pensioen is daarvan geen sprake. Zelfs niet met de aanvullende zorg- en huurtoeslag waardoor de AOW van een alleenstaande oudere op kan lopen tot circa 1600 euro.

Dat moet toch te doen zijn, zou je zeggen, maar de KBO Brabant heeft aan de bel getrokken bij het inzien van de huishoudboekjes van diverse 80-plussers in Zuid Oost Brabant die maandelijks 230 (alleenstaand) tot 460 euro (echtpaar) te kort komen. Deze ouderen komen relatief weinig voor het voetlicht maar het is juist die groep die tussen wal en schip valt omdat ze te goed zijn voor het verpleegtehuis want daar betaal je een lage eigen bijdrage en houd je per maand ruim 400 euro over. En te slecht om thuis te blijven wonen waar je natuurlijk geen 680 euro(!) aan voeding uitgeeft of 277 euro(!) aan energie plus aardige sommetjes aan verzekeringen en servicekosten. Aangepaste woningen en woonzorgcentra zijn verhoudingsgewijs behoorlijk duur als gevolg waarvan deze groep tot hun dood onder de bijstandsgrens leeft. Dat is onaanvaardbaar, zegt ook 50PLUS. En oneerlijk en onrechtvaardig.

Dat iedereen langer en liever thuis blijft wonen, heeft nu dus ook te maken met een groter financieel voordeel. En dat je op je oude dag moet hopen op een spoedig vertrek naar een verpleegtehuis wat je misschien niet eens ziet zitten, idem. Waarom zijn die kosten voor het levensonderhoud in woonzorgcentra niet inkomensafhankelijk? En wat een bittere pil om te slikken aan het einde van je levensdagen.

Betty Montulet

INHOUD

- 03 Inhoud & voorwoord
- 04 Willem II, terug naar de glorie van toen
- 08 Kiemuur kookt met lotgenoten
- 12 Sprankenhof: biologische zelfpluktuin
- 16 Roland Samuels: arbeid moet lonen 2.0
- 18 Pluk de vruchten van de buurtmoestuin 
- 24 Energietransitie voor je woning
- 32 Meer & minder qua cultuur
- 36 Sociale Kaart



RUBRIEKEN

- 10 Puzzel woordzoeker
- 15 Column Frans Ellenbroek
- 20 Juridische Rubriek
- 21 Draadloos: Too good to go
- 26 Voor de Draad Ermee: Albert Kolen
- 28 Nieuwsgaren
- 30 De Draad Kwijt
- 34 De Passie van Martin Coolen



TERUG NAAR DE GLORIE VAN WELEER

Voetbal bezit als geen enkele andere sport het vermogen om mensen te verbinden en bij elkaar te brengen. Dat zie je maar weer bij de huidige succesreeksen van een gerevitaliseerd Oranje, van Ajax in de Champions League en niet in de laatste plaats van Willem II. Dat doet goede zaken als bekerfinalist en met een mooie plek in de eredivisie. En als eerste Nederlandse club haalden ze Football Memories naar Nederland, bijeenkomsten waar senioren samen voetbalherinneringen ophalen.

Maar het is niet zomaar een voetbalkantine. Ouderen die (beginnen) te dementeren en / of in een sociaal isolement verkeren, komen er om de twee weken samen. En met behulp van memorabilia als plakboeken, foto's, vaantjes en onder begeleiding van vrijwilligers, worden mooie herinneringen opgehaald uit het roemrijke verleden van de Tricolores. Dat zorgt voor onvergetelijke middagen en daar is het om te doen. Initiatiefnemer en Willem II-vrijwilliger van het jaar Arjen Pijfers kwam het project op het spoor in Engeland en Schotland, waar sociale projecten in het kader van voetbal heel gewoon zijn. "Dat is ook geen wonder want de voetbalcultuur zit daar tot in de vezels van de samenleving", zegt hij. Inmiddels was de pilot van afgelopen winter zo'n doorslaand succes dat Football Memories een vast onderdeel wordt van het programma van Willem II. Arjen: "Het is fantastisch om te zien wat een geanimeerde discussies er ontstaan tussen onze deelnemers die eerst heel afhoudend en afwachtend reageerden. Sommigen zitten om twee uur 's nachts al klaar om hiernaar toe te gaan, zo'n impact heeft het. Ze weten herinneringen op te halen waar mantelzorgers en familie paf van staan. Niet vreemd want hun lange termijn geheugen is nog goed en Willem II heeft altijd een enorme impact gehad op hun leven."

het glorieuze elftal



IDOLEN NAAST ICONEN

Tijdens zo'n sessie zitten groepen van zo'n 6 à 8 personen, waaronder clubiconen, supporters van het eerste uur en vrijwilligers bijeen om een tafel vol met archiefmateriaal van Willem II. Zoals foto's van voetballers van toen en nu. Wie is wie? Sporthistoricus en Willem II kenner Thijs Kemmeren: "Ik zit al sinds 1957 op de tribune en nooit meer weggeweest." Hij wijst op het materiaal dat vrijwilligers bijeengebracht hebben: "Zo zijn bijvoorbeeld alle artikelen uit het gedigitaliseerde archief van het Nieuwsblad van het Zuiden over voormalig rechtsbuiten Jan Weeterings verzameld en uitgeprint. Een heidens karwei maar toen Jan ze zag kwam hij weer helemaal tot leven."

Hans van den Dries en Wil Vissers zijn vaste begeleiders van het voormalige clubicoon. Hans: "Ik haalde hem de eerste keer op bij de dagopvang maar hij werd heel emotioneel toen hij het stadion zag met dat beeld van Jan van Roessel. Hij zei: "Nee, ik wil terug." Maar uiteindelijk kregen we hem over de streep en nu is hij zo dankbaar. Hij vindt het geweldig: "Wat heb ik hier een uren vertoefd. En hij is blij dat hij naast zijn idool, de beste keeper van Willem II ooit, Chris Feijt, mag zitten."

Zo gaat het hier, idolen zitten naast helden van weleer en beraadslagen over het beste Willem II-team ooit. De sessie duurt 90 minuten lang met een onderbreking van 15 minuten, net als bij een voetbalwedstrijd. Terwijl Chris Feijt, gespecialiseerd in het stoppen van strafschoppen en onderdeel van het roemrijke team dat landskampioen werd in de jaren vijftig, zijn speciale dribbel nog even demonstreert, kijken Ton en Riki Pulsken geamuseerd toe.



BUD BROCKEN

Ton is al 70 jaar gepassioneerd supporter maar verliest nu door voortschrijdende dementie de greep op zijn bestaan. Riki: "Niets hoefde eigenlijk meer voor Ton tot dit zich voordeed. Het is voor hem een hele belevenis. Hij vindt het geweldig en gaat liefst iedere dag!" En Ton? Die weet zich feilloos de promotiewedstrijd tegen FC Dordrecht in Den Bosch te herinneren. "We wonnen glansrijk maar het feestje daarna liep zo uit dat we te voet terug moesten naar Tilburg!"

Vrijwilliger Rietje heeft het voetbalvirus inmiddels weer goed te pakken: "Thuis ging het alleen maar over voetbal en daar baalde ik soms wel van. Maar dit is toch iets anders. Ik hou van Willem II en van deze bijzondere doelgroep. Ze zijn zo lief en aardig. Dat ontroert me en dan beseft je weer dat je boft dat je je geheugen nog hebt." De 'celebrity' van de dag heet Bud Brocken, de snelle rechtsbuiten uit de jaren '70 en '80 met de prachtige voorzet. "Ik hoefde geen twee keer na te denken toen ze me vroegen. Mijn vrouw werkt met dementerende ouderen bij De Leyhoeve dus het is mij bekende materie. Mijn helden van weleer wanen zich weer terug in vroeger tijden, al is het maar voor even. Mooi om mee te maken. Ik vind het zelf trouwens ook fascinerend om al dat archiefmateriaal weer te bekijken. De hoogtepunten in mijn voetbalcarrière waren talrijk maar vooral de promotiewedstrijd tegen Telstar



in 1979 sprong eruit. Achteraf gezien was het de mooiste tijd van je leven. Je leefde als God in Frankrijk en verdiende er nog leuk aan ook." Piet Kolen (87) discussieert met Harrie Hessels wie de beste Willem II-speler ooit was. Eigenlijk is er niet veel veranderd, vinden de beide mannen, knokken met NAC? Was toen ook al. En waarschijnlijk in 2030 ook. Piet: "Ook al ben ik dit morgen weer kwijt, toch is het fijn om alles weer op te halen. Heb je toch een prachtige middag gehad."



Inmiddels hebben al meerdere clubs interesse getoond in dit project zoals Feyenoord, Excelsior en Sparta.

Football Memories is een project van Willem II Betrokken. Meer info: wiibetrokken@willemii.nl



GRATIS BAKJE KOFFIE OF THEE

(tegen inlevering van deze advertentie)

En proef zelf de sfeer van La Poubelle!
Want wat je ook zoekt, bij La Poubelle staan de deuren altijd voor je open. Elke dag vind je nieuwe items in onze winkels. Stuk voor stuk uniek, producten met een geschiedenis of een verhaal. Reden genoeg om gewoon eens binnen te lopen en je geluk te beproeven!



WWW.LAPOUBELLE.NL



TILBURG
Hoefenseweg 3

GOIRLE
Nobelstraat 18a

RIJEN
Haansbergseweg 22a

Gezond ouder worden met Qigong

De beste gymnastiek komt uit China! Voor plezier en ontspanning, maar zeker ook om ouderdomsklachten te verminderen of te voorkomen. Gratis proefles!



Bezoekadres Groeseindstraat 91, Tilburg
Informatie over ons lesaanbod www.cngo.nl



Met Regiovervoer Midden-Brabant reist u comfortabel, voordelig en veilig naar uw bestemming in de regio.

www.regiovervoermiddenbrabant.nl
Rit reserveren: 0900-0595
Informatie en klantenservice: 0900-7755862

Bravo
Brabant vervoert ons

samen met **Regiovervoer**
Midden-Brabant



DOOR GASTVRIJHEID GROEIEN MENSEN

Het Kiemuur van RIBW Brabant heeft zich de afgelopen vier jaar bewezen als een bijzonder(e) laagdrempelige inloop in de wijk. Alle wijkbewoners die een luisterend oor, steun of advies kunnen gebruiken; iedereen is hier altijd welkom. Het Kiemuur loopt als een trein in 15 buurthuizen, bibliotheken en kringloopwinkels in Tilburg en omgeving. Vanuit de gedachte dat koken en eten nog meer verbindt, is een jaar geleden de spin-off Kiemuur Kookt ontstaan. Ervaringsdeskundige Rachel Borghaerts vertelt.

“De basis van herstel is een goede maaltijd, zeg ik altijd”, zegt initiatiefneemster Rachel, “we koken met z’n allen, voor iedereen en gratis. De enige regel is dat er geen regels zijn. Gemiddeld bereiden 6 tot 8 personen de maaltijden en hebben we zo’n 20 tot 25 gasten per week. We koken met Voedselbankpakketten en is het teveel, dan geven we de restanten mee aan de gasten. Op deze manier verruimen we de regels van de Voedselbank ook een beetje.”

Bij Het Kiemuur en Kiemuur Kookt ervaren mensen dat ze er niet alleen voor staan. Rachel: “Door de samenwerking met partners als IMW en ContourdeTwern kunnen we ook gemakkelijker doorverwijzen. Maar belangrijker: er komt niet alleen een gezonde en gratis maaltijd op tafel, daarnaast hebben ze ook een fijne middag. Door onze gastvrijheid groeien mensen. Ze voelen zich hier veilig en krijgen weer hoop. Want je bent even verlost van je stigma. Bij Kiemuur Kookt kun je in het diepste vertrouwen met elkaar praten over schulden, schaamte en geldgebrek.” En Rachel kan het weten. Want als geen ander heeft ze ervaren wat armoede en de daarmee samenhangende depressie met een mens doen.

HET DIEPSTE DAL

“Ik heb altijd in weelde geleefd, kende weinig verantwoordelijkheden. Had glamourachtige banen

in de reiswereld en de horeca. Maar na het einde van een relatie en de dood van mijn ouders moest ik mijn eigen boontjes doppen. En daar ging het fout en zakte ik langzaam weg in een depressie. Ik had een commerciële baan die me niet zinde, kreeg schulden en ontwikkelde een eetverslaving waardoor ik tenslotte 160 kilo woog. Reden voor schaamte: “Want ik werd als een sneue zielenpiet bejegend, laat staan serieus genomen.” Tot haar eigen verbijstering liep ze zelf drie maanden bij de Voedselbank: “Dat ik hier terecht kwam!”, terwijl ze voor de buitenwereld alle ballen in de lucht moest houden. “En met al die gezonde en verantwoorde producten van de Voedselbank in de koelkast ging ik lekker toch mijn laatste vijf euro verbrassen in de snackbar om de hoek.”

Uiteindelijk werd ze in het diepste dal, terwijl haar leven nog slechts bestond uit bingewatchen en eten, opgepikt door de GGZ en kwam de hulpverlening op gang. Afvallen lukte goed maar het was wel een hartinfarct en een maagverkleining later dat Rachel echt greep op haar leven wist te krijgen.

Eenmaal hersteld volgde ze de cursus Howie the Harp van de RIBW en creëerde ze haar eigen baan als ervaringsdeskundige bij Kiemuur Kookt. “In de diepste shit gezeten was ik al van plan om ooit nog eens iets te gaan doen met het verband tussen armoede en geestelijke gezondheid zoals ik dat zag.”

U bent van harte welkom bij Kiemuur Kookt.

Loop gerust binnen op: maandagmiddag van 14.00 – 18.00 uur in
wijkcentrum De Ypelaer, Corellistraat 10. T 013 455 29 28

Of donderdagmiddag van 14.00 – 18.00 u in
MFA De Poorten, Hasseltstraat 194. T 013 464 92 10

Op zoek naar een luisterend oor en erkenning van je verhaal?

Kom dan langs bij Het Kiemuur. Interesse?

Er is geen wachtlijst of formuliertje nodig, wie wil kan zo binnenlopen.

Meer info: www.hetkiemuur.nl of bel via 06 159 044 92

OPWAARTSE BEWEGING

En dat is meer dan goed gelukt. Het is mooi om te zien dat mede dankzij dit project wijkcentra weer meer gaan bruisen temeer daar ook ouderen en statushouders aanschuiven bij Kiemuur Kookt. Rachel: "In de toekomst wil ik me meer gaan richten op voedselverspilling in de wijk. Hoe kun je die benutten? Dan denk ik aan de bakkers of de supermarkten in de buurt. Kortom, er is nog van alles mogelijk." De afgelopen twee jaar hebben Rachel de ommekeer gebracht: "Ik heb nu zo'n rijker en intenser leven gekregen. Dat was niet mogelijk

geweest zonder het diepe dal van de tien jaar daarvoor. Maar toch had ik die periode niet willen en kunnen missen want het een is onlosmakelijk met het andere verbonden. Toen zat ik vol haat en nijd jegens de wereld. Nu ben ik volkomen in balans. Laat anderen leven zoals zij willen, ik zit hier volkomen op mijn plek. Ik vind het zo mooi dat ik op deze manier kan bijdragen om bij mensen de kracht die ze voelen en de hoop die ze krijgen om te zetten in een opwaartse beweging, net zoals ikzelf heb meegemaakt!"



Samen je eigen boontjes doppen

WIJ STAAN KLAAR VOOR UW COMFORT



Verzorgingsbedden

Mooie en praktische bedden van hoge kwaliteit die uw gemak dienen. Verschillende modellen zijn mogelijk in 1-persoons en 2-persoons uitvoeringen, waarbij de 2-persoons uitvoeringen ook nog vaak verrijdbaar geleverd kunnen worden. Ook voorzien van een elektrisch verstelbare bedbodem en soms is een bedlift mogelijk.



Relaxfauteuils met sta-op-hulp

De relaxfauteuils van Meubelfabriek De Toekomst zijn op maat leverbaar en met al de gewenste verstel-functies, zoals de sta-op-hulp motor en de elektrisch verstelbare rugleuning en voetenbank.



Bankstel op maat

De maatwerk zitmeubelen van New Sity bieden al de aanpassingsmogelijkheden om uw juiste zitcomfort te leveren. Zo zijn er bij ieder model schuifzittingen leverbaar, waardoor u altijd de juiste diepte van de zit zelf kunt instellen.

www.kooskluytmans.nl

info@kooskluytmans.nl

OPENINGSTIJDEN:

maandag 13-18u
dinsdag t/m vrijdag 10-18u
zaterdag 10-17u



Koos Kluytmans

GRATIS Pastoor van Beugenstraat 35 5061 CR OISTERWIJK tel. 013-5284815

Denken
en **doen**



DAAMEN
DE KORT
VAN TUIJL

NOTARISSEN

TILBURG | RIJEN | REESHOF | UDENHOUT

www.dktnotarissen.nl

Vita ~ Mori



Steun in de laatste levensfase

Een particuliere palliatieve ondersteuning in de laatste fase van het leven.

Voor mensen die hier een extra persoonlijke begeleiding/ondersteuning wensen, daar waar nodig op emotioneel, sociaal, psychisch of praktisch vlak.

Een betrouwbare metgezel die de weg met je meeloopt, luistert en er is voor jou en de eventuele naasten.

Naar eigen wens en in overleg in te vullen.



Lara van Drunen

Professioneel Stervens-begeleider

website: www.vitaemori.nl

email: lara@vitaemori.nl

telefoon: 06-47756415

*Maak kans op een cadeaubon
met onze woordzoeker!*

Z E L F D O E N M E H O
E C R D U U R U I L E N
S O C I A A L M E T L T
T N B U D G E T M I P P
E O R U I L M I D D E L
U M G R O E P E N E N O
N I N I T I A T I E F O
B E S P A R E N I E N I
T P L A N N E N D N E E
B E Z U I N I G E N R N
G R A T I S L O K A A L
R U I M T E O P V A N G

© Puzzelcorner.nl

BESPAREN
BEZUINIGEN
BUDGET
DUUR
ECONOMIE

GRATIS
GROEPEN
HELPEN
IDEEËN
INITIATIEF

LOKAAL
ONTPLOOIEN
OPVANG
PLANNEN
RUILEN

RUILMIDDEL
RUIMTE
SOCIAAL
STEUN
TEAM
ZELF DOEN

Stuur uw antwoord
voor 5 juni naar:
Redactie De Draad
p/a Spoorlaan 444
5038 CH Tilburg of naar
dedraad@contourdetwern.nl



DE SPRANKENHOF GAAT VOOR AGROFORESTRY

Terug van weggeweest: agroforestry, ofwel landbouw met bomen. Hierbij wordt de teelt van bomen gecombineerd met die van andere gewassen. Al is het een proces van lange adem, het is de moeite waard. De vruchtbaarheid van de bodem wordt hoger, er wordt meer CO₂ vastgelegd, de bomen houden meer water vast en verhogen de biodiversiteit. Dat betekent: meer insecten, vlinders, bijen en ook vogels. Steeds meer Brabantse boeren gaan hiertoe over zoals Mark Vonk van Boshoeve Sprankenhof.

An de rand van de Loonse en Drunense duinen ligt Sprankenhof, een biologisch tuinbouwbedrijf dat al 20 jaar gerund wordt door Mark en zijn vrouw Josèt. Het omvat een zelfpluktuin waar klanten zelfstandig een keur aan fruit, zoals alle soorten bessen, bramen, appels, peren, kersen en walnoten en groenten kunnen oogsten. Sinds een jaar is er een grote winkel geopend waar eigengemaakte producten zoals diverse jams en alles wat de streek te bieden heeft, te krijgen zijn, aangevuld met een grote keuken waar groepen zelf kunnen koken. Verder zijn er poelen en houtwallen vlakbij de boomgaard met een kleurrijk bloementapijt tussen de fruitbomen. Mark: "Tijdens mijn studie tropische bosbouw liep ik stage in Indonesië. Daar leerde ik dat de koffieplanten op Java tussen de bomen enorm goed gedijen. Alles wordt er door elkaar geplant, wat de vruchtbaarheid verhoogt en elk grassprietje heeft er een functie. Met deze bagage in mijn achterhoofd kwam ik terug. Maar in Zuid-Europese landen als Spanje en Frankrijk is agroforestry nooit weggeweest. Het is goed dat deze vorm van landbouw nu ook doordringt in Brabant, zeker gezien de huidige klimaatdiscussie. En mooi dat we dit nu ook in ons bedrijf toe kunnen passen."

KLEINSCHALIG EN VEELZIJDIG

Daarvoor ruilden Mark en Josèt een perceel met de buurman, die mais teelde. Mark: "We hebben de grond vijf jaar rust gegeven, bewerkt en bloemenzaad gestrooid. Daartussendoor zijn 58 hoogstamfruitbomen geplant, zoals walnoot-, kersen-, appel-, peren- en kastanjabomen. De bloemperken tieren nu welig tussen de bomen. En de eerste vogeltjes kwetteren al vrolijk tussen de takken. Ons bloemenzaad wordt verkocht aan onder meer gemeenten en waterschappen. En tussen de bomen worden ook groenten als boontjes, bieten, pompoenen en suikerbieten verbouwd. Het blijft kleinschalig en veelzijdig, precies wat we willen."

Mark en Josèt namen twee decennia terug het bedrijf van haar ouders over. Mark: "Dat was een gespecialiseerde melkveehouderij. Wij wilden het anders doen maar wisten nog niet precies hoe. We vonden wijnbouw leuk maar druiven hebben een warm klimaat nodig. Nederlandse wijn is een aardig bijproduct, maar je kunt er niet van leven." Vlierbessenwijn is echter een ander verhaal. "In Denemarken en Oostenrijk zitten werkelijk overal vlierbessen in: in snoepjes, drankjes en koekjes. Een goede suikervervanger. Onze vlierbloesemsiroop is nog naar het recept van de oma van Josèt", zegt Mark. Na de vlierbessen kwamen ook allerlei andere soorten bessen op het teeltplan. De pluktuin ontstond spontaan. Bij een overschot aan bramen, de vriezers zaten tjokvol, ging het als een lopend vuurtje door het dorp dat je op de Sprankenhof bramen kon plukken. Mark: "Daaruit is de huidige pluktuin voortgekomen. We hebben een uitgebreid aanbod aan fruit, groenten en walnoten. Daarnaast maken we diverse jams, kweeperengelei en bijvoorbeeld groentebouillon. We zetten op Facebook wat er te plukken valt." De klanten uit heel Midden Brabant en verder, komen niet alleen af op de groente en fruit maar ook op de biologische kaas, zuivel en het vlees uit de winkel. "Die producten nemen we af van collega-boeren. Ze zijn streekgebonden en maken geen vlieguren. Aan onze ecologische voetafdruk zal het niet liggen want onze samenwerking is optimaal."

TOEKOMST VOOR NOTEN

In hun opzet om duurzaam te ondernemen, de lokale economie te steunen en biologisch te telen zijn Mark en Josèt meer dan geslaagd. Mark: "We werken met lokale leveranciers. Dat is goed voor het milieu, je houdt het landschap in stand en vergroot de leefbaarheid van het buitengebied. En je steunt de lokale economie, wat wil je nog meer?" Een nieuwe uitdaging is de teelt van walnoten. Mark: "Waarom importeren als je ze zelf ook kunt verbouwen? Ik voorzie een grote toekomst voor walnoten van eigen bodem mits de kwaliteit beter wordt. Daarin kunnen we ons zeker nog onderscheiden. Het experimenteren blijft ons toch trekken, wij gaan voor de lol en de uitdaging, minder dan voor het geld. Bovendien hebben we altijd vrolijke gasten, zeker met mooi weer. Wat we nu al doen en dat verder optimaliseren, geeft ons enorm veel voldoening." vinden we toch belangrijker dan geld verdienen. Plus, we hebben altijd vrolijke klanten, vooral met mooi weer! Wat wil je nog meer?"

**Openingstijden
winkel Sprankenhof**
Woensdag t/m vrijdag
van 11.00 uur tot 18.00 uur
Zaterdag van 11.00 uur tot
14.00 uur
Tuin in oogstseizoen
Woensdag t/m zondag van
11.00 uur tot 18.00 uur
Kookstudio (voor groepen):
het hele jaar op afspraak.

www.Sprankenhof.com



Mark heeft de touwtjes in handen

Bijna 70 jaar een begrip in de regio!



Kampshoff Mode

De Speciaalzaak, ook voor de oudere dame!

€25,-
KORTING
OP DE NIEUWE
VOORJAARS
COLLECTIE

Kleding kopen is een uitje!
Koffie drinken, gezellig kletsen
en prachtige outfits passen:
Tineke & Angelique
nemen graag de tijd voor u!

**RUIME PASKAMERS • GRATIS PARKEREN
VOOR DE DEUR • ERVAREN COUPEUSE**

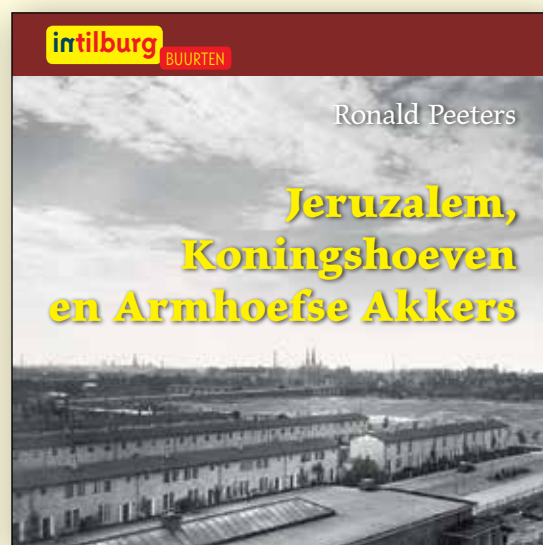
*Bij minimale besteding van €100,- wordt er €25,- in mindering gebracht. De korting geldt niet in combinatie met andere acties of modecheques. Geldig tot 15 juni 2019.

Dom.S.Dubuissonstraat 70, Berkel Enscht | 013 5331247
Geopend: dinsdag t/m vrijdag: 10.00 tot 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

intilburg

Boeken vóór en dóór Tilburgers

De meest recente titels uit de reeks 'InTilburg'



Verkrijgbaar in de boekhandel
of te bestellen via www.boekenfabriek.nl

GIANOTTEN 100.
printed media 1919 - 2019

MEER MET MINDER

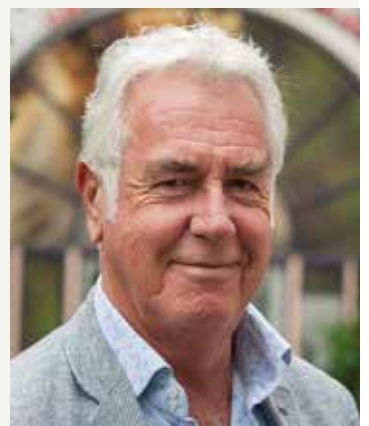
‘Meer met minder’ klinkt voor mij als een calvinistische tegeltjeswijsheid. Ik heb eigenlijk niet zoveel met die belerende teksten, zelfs als ze waar zijn. Toch kozen we dit als thema voor deze ‘Draad’ en vroeg de redactie me om er een column over te maken. Als je net als ik de 60 bent gepasseerd, dan weet je zeker nog dat je het ooit met minder moest doen. Minder elektrische apparaten, auto’s en zonvakanties. En minder dik pindakaas op je boterham. Minder douchen, minder vaak nieuwe kleren, minder TV-zenders.

De meesten van ons hebben dat alles in de loop van hun leven steeds meer zien worden. Eerst vond je al dat ‘meer’ een heerlijke luxe: nooit meer zure melk of gestopte sokken, op de TV kunnen kiezen tussen Ivanhoe of iets anders, meer opschieten op de autosnelweg en koffie uit een handig apparaat. En meer bereikbaarheid. We wendden er snel aan. Tegelijkertijd dringt het natuurlijk tot me door, dat sommige dingen minder zijn geworden: minder strenge meesters en juffen op school, minder gaatjes in jonge gebitten en minder pijn bij de tandarts. En heel erg veel minder betutteling. Kortom, we werden rijker en vrijer.

Intussen waren er ook steeds minder weidevogels, minder bijen, minder bossen. Minder landweggetjes en zandpaden. Minder schone lucht en water. Minder spelende kinderen op straat. En, o ja, meer eenzaamheid. Sinds een halve eeuw komen we er achter, dat bijna al dat meer en minder er toe leidde, dat we onze planeet aan het uitputten waren. Dat aardgas, olie en steenkool opraakten. We kregen intussen aardbeien, asperges en ingevlogen Australische wijn bij het kerstdiner en hadden amper in de gaten dat het allemaal nergens meer naar smaakte. En we vergaten de achterblijvers.

We kunnen niet anders dan op sommige dingen minderen. Dat klinkt niet lekker, want het doet ons weer aan die oude betutteling denken of aan de vroegere schaarste. Wie zich door die tegenzin laat leiden, vergeet één belangrijk ding: we zijn niet de enige belanghebbenden. Wereldwijd, maar ook in ons eigen land, onze eigen stad, zijn er immers ook nu nog altijd mensen die géén asperges eten met Kerstmis en niet in de zomer naar een ver oord vliegen. De andere belanghebbenden zijn onze kinderen en kleinkinderen. Die willen graag dat u en ik voor hen nog wat overlaten. Een beetje minder, eerlijk verdeeld, dat moeten we willen. Voor meer toekomst.

Frans Ellenbroek, voorzitter stichting De Draad



WERKEN MOET LONEN 2.0

Het is economisch hoogtij dus kan het niet anders of werken moet lonen, zegt het kabinet Rutte III. Toch is dat bij 188.000 werkenden in Nederland nauwelijks het geval. Ze werken in deeltijd en/of via flexcontracten, of als zzp 'er, en leven op de armoedegrens. Voor een alleenstaande komt dat neer op 1040 euro per maand. Al sinds 2007 is het gemiddelde inkomen niet of nauwelijks gestegen. Laat staan dat van de groep werkende armen, onder wie Roland Samuels in Tilburg.

Roland (55) verloor zijn baan als bedrijfsleider in 2011, midden in de crisis. Uiteindelijk kwam hij in de bijstand en als zodanig neemt hij deel aan het Vertrouwensexperiment van de gemeente Tilburg. Ingedeeld in groep I; voor deze groep gelden geen regels. Hij mocht circa 200 euro bijverdienen: "Ik vind het Vertrouwensexperiment een groot goed. Maar wetgeving uit Den Haag, zoals de Participatiewet, gaat uiteindelijk voor gemeentelijke initiatieven die de armoede willen bestrijden. Wil er echt iets veranderen dan moet je de rijksoverheid aanspreken."

Helaas sprak de rijksoverheid hem aan in de gedaante van de Belastingdienst. Het bleek dat hij in 2017 te veel had verdiend. Roland: "Door mijn (tijdelijke) baan voor Stadstuinderij De Piushaven zat ik een paar tientjes boven de norm van 22.000 euro per jaar en moest ik in 2018 een bedrag van 4500 euro terugbetalen. Dat was een enorme klap." Veel mensen die rondom het bestaansminimum leven en een flexbaantje hebben of uit een uitkeringssituatie komen, overschrijden, hoe minimaal ook, deze inkomensgrens waarna ze fors terug kunnen gaan betalen. Omdat de belastingdienst nu eenmaal achteraf en een keer per jaar afrekenet. Roland ging toiletten schoonmaken om de belastingdienst terug te kunnen betalen. Een ouderbijdrage voor de studie van zijn zoon kon er niet af: "Ik stond alleen nog in de overlevingsmodus."

Gelukkig heeft hij Stichting Social Energy, een organisatie van meer dan 120 vrijwilligers, die zich inzetten voor projecten als Repair Café, Energy Café, PC Restart en diverse Energy Gardens zoals Buurtmoestuin De Korvel: "Voor en door de buurt die laatste. Gezellig, laagdrempelig, sociaal, zinvol en we houden er met z'n allen gratis of goedkoop vers voedsel aan over. Als werkende arme zit ik niet in een benijdenswaardige positie maar ik voel me rijk door alles wat we gerealiseerd hebben in Tilburg. Helaas is daarnaast de onderkant van de arbeidsmarkt, dankzij het neoliberale gedachtegoed, verworpen tot een onzekere flexmarkt met vaak gesubsidieerde kleine baantjes van 20 tot 28 uur en 0-uren contracten."

BIJ PAUW

Daarom ondernam hij actie. Samen met lotgenoten demonstreerde hij afgelopen winter met spandoeken bij het stadhuis. Dit trok de aandacht van de landelijke media en bij Jeroen Pauw mocht hij samen met vier andere werkende armen zijn zegje doen. Wat er weer toe leidde dat ze in de Tweede Kamer twee minuten mochten inspreken.

Roland hekelt het lage salaris, de onduidelijke contracten en de vage loonkostensubsidieregeling voor werknemers maar bovenal de armoedeval: het onwerkbaar toeslagenbeleid van de overheid: "In

de eerste plaats loont het vaak niet om vanuit de bijstand komend te gaan werken omdat je door verlies van toeslagen per saldo minder overhoudt. Maar voorkom dan in ieder geval dat arme mensen heel veel geld moeten gaan terugbetalen door de toeslagen bijvoorbeeld per maand toe te kennen. Een ander punt is dat mensen vaak helemaal niet weten hoe ze dit moeten regelen, laat staan stopzetten."

DE OPLOSSING

"Van alle kanten kwamen er hartverwarmende reacties op onze optredens", zegt Roland. Zo kon hij de directeur van het Sociaal Cultureel Plan Bureau, Kim Putters, van zijn gelijk overtuigen. Een man die al jaren hamert op de groeiende kloof tussen rijk en arm.

Sindsdien zit hij als ervaringsdeskundige aan tafel als armoede aan bod komt: "Mijn droom is om de bestaanszekerheid van mensen op een gezonde en gelukkige wijze te verstevigen. En daarom moet er een andere kijk komen op de uitspraak *Werken moet lonen*. Niet alleen vanuit het oogpunt van bestaanszekerheid maar lonen zou ook moeten staan voor respect, waardering en een gezond en gelukkig bestaan. En denk bij werken net zo goed aan vrijwilligerswerk en mantelzorg. Zinnige arbeid ten dienste van de samenleving. Dit zou ook dé oplossing

kunnen zijn voor werkeloze 45-plussers." Werkende armen zullen er in de toekomst alleen nog maar meer op achteruitgaan verwacht Roland. "Gezien de verhoging van de vaste lasten, waaronder dit jaar al de energiebelasting, ziet het er niet best uit. De gemeentelijke armoedebestrijding is ook wel aan vernieuwing toe: de meedoenregeling, de collectieve ziektekostenregeling en de kwietschelding van de gemeentelijke belastingen, hoe goed bedoeld ook, zie ik toch meer als lapmiddelen." Iets waar wethouder Lahlah van Sociale Zaken ook vraagtekens bij zet. Zij werkt aan een nieuw armoedebeleid en wil toe naar een structurelere aanpak van de armoede in Tilburg, waar 18.000 huishoudens leven op de armoedegrens.

Roland is het helemaal met haar eens: "De wettelijk onbelaste vrijwilligersonkostenvergoeding van 1700 euro per jaar is er nu al. Alleen kunnen veel stichtingen en instanties die niet betalen. Daarom pleit ik ervoor die eenvoudig en ruimhartig te regelen via de belastingdienst. Dat levert voor werkende armen en mensen in de bijstand zo'n 150 euro per maand extra op. Dat bedrag valt buiten de schuldhulpverlening en de toeslagen en levert een grote groep mensen 50% meer vrij besteedbaar inkomen op. Wat een positieve invloed zal hebben op henzelf en op de economie. En op de samenleving door de toename van vrijwilligers."

Roland Samuels
in zijn moestuin



***HIER** PLUKT IEDEREEN DE VRUCHTEN VAN!*



We zijn klaar voor het seizoen

Twee jaar geleden gaf parochie De Goede Herder de voormalige kloostertuin van de Korvelsekerk in bruikleen aan de wijk. Stichting Social Energy sprong daar op in en startte hier de buurtmoestuin Korvel. En om in bijbelse termen te blijven: het is een waar Hof van Eden geworden!

tekst & beeld **Hans Peters**

De buurtmoestuin is een stukje paradijs in de Korvel, waar buurtbewoners en vrijwilligers naar hartenlust kunnen tuinieren in de groente-, kruiden- en bloementuin. Daarnaast is het een ontmoetingsplek voor de buurt en ontspruiten er allerlei creatieve ideeën van bezoekers. Zoals forellen roken, bloemen schikken en imkercursussen. Initiatiefnemer Roland Samuels: "Stichting Social Energy wil een positieve bijdrage leveren aan het leven van mensen door hen met elkaar in verbinding te brengen. Er wordt een basis gelegd, waardoor mensen elkaar ondersteunen en van elkaar kunnen leren."

Zoals bleek tijdens NL Doet in maart. Vrijwilligers, buurtbewoners, maatschappelijk betrokken ondernemers, bankmedewerkers, sociaal werkers etc. droegen hun steentje bij om de buurtmoestuin nog duurzamer te maken. Met de aanleg van een composttoilet, nieuwe bijenstal, grondwaterpomp en bonenrekken. Alsook schilderklussen, wilgentenen vlechten en vroege groente zaaien. En na afloop trakteerde vrijwilliger Jos op zijn eigen gerookte forellen.

VRIJHEID-BLIJHEID MENTALITEIT

Roland: "Jos is visser. In een poel nabij Baarle-Nassau vangt hij zo'n twintig forellen per dag. Die rookt hij in de ton hier en verkoopt hij aan de buurt. Ze gaan als zoete broodjes over de toonbank." Jos heeft hartproblemen en moest van de dokter weer in beweging komen. Jos: "Ik ben hier aan komen waaien en sindsdien niet meer te remmen. Gisteren hebben we het land omgespit, vandaag bouwen we een bijenstal verder af." De vrijheid-blijheid mentaliteit van de moestuin bevalt Jos goed. "Ik heb veertig jaar voor een baas gewerkt en kan hier precies doen waar ik zin in heb. Zonder stramien of werkdruk. Sterker nog, ik ben hier nu vaker aan het werk dan vroeger."

Vrijwilliger Jo werkt al vanaf dag 1 bij de moestuin. "Ik heb niet echt groene vingers, maar dat leer je hier vlug. Eigenlijk ben ik multi-inzetbaar bij facilitaire zaken. Als klusjesman en chauffeur. Met het zomerseizoen in aantocht zie je dat hier drukker wordt. Wil je hier 40 uur per week zaaien, oogsten, timmeren, klussen ...prima. Wil je hier gezellig een bakkie doen en beetje meehelpen in de tuin, ook goed. Niets moet, alles mag. Vandaag kwam er zomaar een buurtbewoner langs die zijn aanhanger uitleent, super toch. Er werken hier zo'n veertig vrijwilligers, in alle soorten en maten. Mijn sociale leven is er enorm op vooruit gegaan." Roland: "De buurtmoestuin vergroot je netwerk en vermindert eenzaamheid, daar ben ik van overtuigd."

PASSIE VOOR DUURZAAMHEID

Roland geeft een rondleiding over het veld. Langs het bijenhotel van stadsimker Marcel Horckx. "Hij heeft hier vorig jaar cursussen gegeven. Dat was zo'n succes, dat hij dit jaar cursussen geeft aan de kinderen van basisschool De Borne. Iedereen met passie voor duurzaamheid kan hier zijn groene hart ophalen. We hebben alles zelf gebouwd: de kassen, het schuurtje, het composttoilet, de bijenstal. Op het veld werken we met een biologisch-organisch zaaiplan met wisselende teelt. Zoals bloemkool, bonen, aardappelen, knol- en bladgewassen. We hebben ook een kleine fruitgaarde met appels, peren, bessen, kersen, frambozen, aardbeien en vijgen. En een kruidentuintje." Hij wijst naar het nieuwe bloemenperkje op het nabijgelegen, flink verwaarloosde kerkhof. "De vier vrouwen die daar de bloemen verzorgen, vinden het mooi om te zien dat bezoekers van het kerkhof vervolgens de graven gingen verzorgen. Een kruisbestuiving die mooi de buurtfunctie van de moestuin weergeeft."

BUITEN IS IEDEREEN GELUKKIGER

Buurtmoestuin Korvel heeft geen winkeltje, vrijwilligers mogen gratis groente en fruit uit de tuin meenemen (vruchtgebruik). Maar hoe blijft dan de kachel branden? Roland: "Liefhebbers van producten van de buurtmoestuin, doen een donatie in de pot. Daar kopen we de zaden van. De rest gaat naar Stichting Broodnodig. Als dank daarvoor hebben de vrijwilligers van Gerrit Poels de lunch verzorgd tijdens NL Doet. Zoals dat vroeger ging. Het graan ging naar de molenaar, het meel ging naar de bakker."

Vrijwilliger Ben woont met zijn 80-jarige moeder in de flat er tegenover. Hij werkt het liefst in de kas, waar hij tomaten, paprika's en pepers kweekt. Ben: "Mijn moeder heeft een versleten knie en ik neem haar vaak mee. Mijn broer gaat ook soms mee. Het is echt een familieaangelegenheid geworden." Ben is van Turkse afkomst; moestuinieren hoort bij de Turkse cultuur als slagroom bij appeltaart. De Turkse barbecue van Ben is inmiddels populair geworden bij de vrijwilligers van de buurtmoestuin. "Doen we graag. Buiten is iedereen gelukkiger, het is hier groen, rustig. En het eten is biologisch en gezond, wat wil je nog meer?"

HUISKAMERGESPREKKEN, EXCLUSIEF VOOR DE LEZERS VAN DE DRAAD

In 2017 en 2018 hebben wij u geïnformeerd over meerdere notariële onderwerpen. Om met u verder te praten over een paar van deze onderwerpen, organiseren wij in juni 2019 gratis huiskamergesprekken onder het genot van een kopje koffie en wat lekkers. We zullen daarbij ook praktijkvoorbeelden geven. Er is dan ook alle gelegenheid om vragen te stellen. Het is ook mogelijk om (al dan niet anoniem) schriftelijk vragen in te leveren die dan tijdens de huiskamergesprekken besproken zullen worden.

De huiskamergesprekken vinden steeds plaats op een woensdagavond of donderdagavond op het kantoor van Daamen de Kort van Tuijl Notarissen in EnTrada aan de Ellen Pankhurststraat 1 in Tilburg. U kunt gratis parkeren op het parkeerterrein bij EnTrada. U bent elke avond vanaf 18.45 uur van harte welkom. We beginnen om 19.00 uur met de huiskamergesprekken.

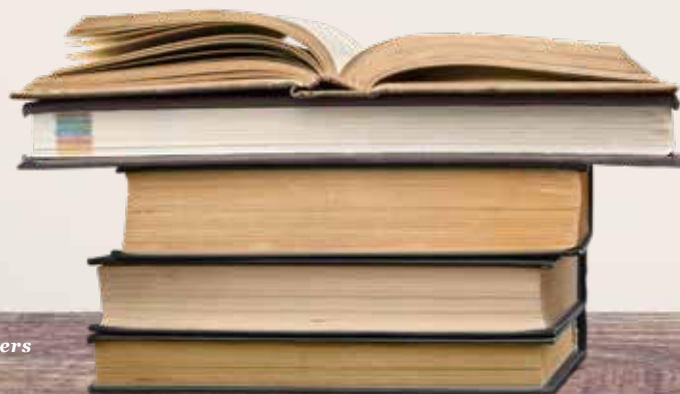
*Op **woensdag 12 juni 2019** praten we over het levenstestament. Het levenstestament gaat vooral over de vraag: denkt u weleens na over wat er gebeurt als u niet meer in staat bent om zelf te handelen? Wat moet er dan gebeuren en wie mag dan namens u handelen?*

*Op **woensdag 19 juni 2019** bespreken we de redenen om een testament op te stellen. Ook zullen we specifiek het testament voor mensen met kinderen bespreken. Voor mensen met kinderen zijn er namelijk nog meer redenen om een testament op te stellen.*

*Veel opa's en oma's willen iets leuks doen voor de kleinkinderen. Dit kan door het doen van schenkingen of het betrekken van de kleinkinderen bij de vererving van uw nalatenschap. Dit onderwerp komt daarom op **donderdag 27 juni 2019** aan bod.*

U dient zich in te schrijven voor deze gesprekken door het sturen van een e-mail naar Vera Tholen: v.tholen@dktnotarissen.nl. Bij de inschrijving kunt u aangeven naar welk(e) huiskamergesprek(ken) u wilt komen. Er is elke keer slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus schrijf u snel in! De groepen zullen uit maximaal 15 personen bestaan en elke avond heeft ruimte voor 2 groepen. We zien u graag op een van deze avonden!

Mocht u graag meer willen weten over een van de andere onderwerpen die in onze columns aan bod zijn gekomen, laat het dan aan ons weten.





DRAADLOOS



Meer met Minder

TOO GOOD TO GO TEGEN VOEDSELVERSPILLING

Wist u dat we in Nederland gemiddeld € 145 per persoon aan eten en drinken weggooien? En dat er ieder jaar tussen de 1,7 en 2,5 miljoen ton eten wordt verspild? Zonde! Dat vinden de oprichters van het initiatief Too Good To Go ook.

Zij lanceerden een app waarmee je via de smartphone kunt meehelpen voedselverspilling tegen te gaan. Dat mes snijdt aan twee kanten: u draagt een steentje bij aan de vermindering van voedselverspilling én u geniet op uw beurt van een heerlijke maaltijd die anders in de prullenbak was beland. In Tilburg is Too Good To Go sinds een aantal maanden actief. De Draad legt u graag uit hoe de app werkt.

VAN DONUTS TOT VERSE SOEPEN

Bakker Bart, Ekoplaza, BLYF, Monkey Coffee, Eetwinkel Appelsien. Het is slechts een greep uit de tientallen winkels en horecazaken die deelnemen aan Too Good To Go.

In de app kunnen winkels een pakket met etenswaren aanbieden dat alleen nog houdbaar is tot die dag. Een zak vol broden, overheerlijke donuts, verse soepen en belegde sandwiches: het verschilt per ondernemer wat er die dag is blijven liggen. Door het eten via Too Good To Go aan te bieden, voorkomen de horeca-ondernemers dat hun mooie producten de vuilnisbak in moeten. Als consument profiteer je hiervan, want de pakketten die worden aangeboden, kosten gemiddeld tussen de € 3 en € 5 en bevatten heerlijke producten die nog prima te consumeren en nog helemaal niet rijp voor de kliko zijn.

RESERVEER UW PAKKET

De Too Good To Go-app is te downloaden via de iTunes Store (iPhone) of Google Play Store (Samsung) op uw smartphone. Zoek op 'Too Good To Go', installeer de app en selecteer als locatie vervolgens Tilburg. Op de stadsplattegrond die u te zien krijgt, ziet u de deelnemende zaken, die met stippen zijn aangegeven. Een groene stip duidt aan dat er nog eetpakketten beschikbaar zijn, een rode stip betekent dat de pakketten zijn uitverkocht voor die dag. Ziet u een groene stip en heeft u wel oren naar de betreffende winkel? Klik op de stip en druk vervolgens op de knop 'koop'. Via uw smartphone rekent u het pakket direct af (met iDeal of een gekoppelde creditcard), waarna u het pakket op het aangegeven tijdstip kunt afhalen. Bij het afhalen hoeft u alleen uw aankoopbewijs in de Too Good To Go-app laten zien op uw smartphone. Zo makkelijk (en lekker) was maaltijden redden nog nooit!

DE DRAAD PROBEERT HET UIT

De Draad nam de proef op de som en bestelde via de app een voedselpakket van Mr. Morris in de Nieuwlandstraat. Voor slechts € 4,99 halen we die avond een rode paprika, een vers belegde sandwich ("verkeerd besteld door een klant"), een smoothie met banaan en spinazie, een punt worteltaart en een zakje rucolasla op. De ondernemer geeft aan blij te zijn met Too Good To Go, omdat hij elke avond mensen blij maakt en zelf minder eten weggooit. En wij? Wij smullen die avond van een lekker broodje en een voedzame smoothie. En vooruit... als toetje een overheerlijk stuk taart. Wat een aanrader, deze nieuwe appaanwinst in Tilburg!



8.4
Puur Culinaire scoort een **8.4** bij onze huidige klanten

U Kiest uw menu
100% keuzevrijheid in maaltijden, diëten en hoeveelheden

Wij koken voor u
Wij koken voor u erg gezonde en ongekend lekkere maaltijden

U bestelt zelf
Bestel eenvoudig via de website, bestellijst of telefoon

Uw wensen zijn de basis voor de samenstelling van onze maaltijden.

U kiest het concept dat het best bij u past (Puur voor U of Menu op Maat).

In beide concepten heeft u een grote keuzevrijheid. Bij Puur voor U kiest u zelf de gerechten die u wenst te eten, passend in uw eetpatroon. Het is aan u wanneer u welk gerecht eet en in welke combinatie.

Ontvangt u onze maaltijden graag thuis en/of heeft u vragen?
Bel gerust naar 013 - 464 54 46. Wij helpen u graag!
www.puur-culinaire.nl



maaltijdenexpres

MAALTIJD - THUIS - SERVICE

- ✓ Lekker én gevarieerd
- ✓ Ongekende keuze vrijheid
- ✓ Geen bezorgkosten, de beste prijs.
- ✓ Heerlijke feestmenu's
- ✓ Seizoens- en streekproducten, heerlijk!

**BEL VOOR EEN;
KENNISMAKINGS-AANBIEDING!**

013 - 544 25 13

Sinds 1972
Stichting Maaaltijdenexpres Brabant
Wij zijn u graag van dienst!

Boomstraat 161 • 5038GR • Tilburg
Kijk eens op www.maaltijdenexpres.nl



Eetcafé DE BRON

GEOPEND VOOR LUNCH VAN MAANDAG T/M VRIJDAG
VAN 10.00 UUR TOT 15.00 UUR

ONZE GERECHTEN WORDEN DAGELIJKS VERS BEREID DOOR DEELNEMERS MET EEN VERGROTE AFSTAND TOT DE ARBEIDSMARKT. DE BRON IS EEN LEER EN WERKPLEK WAAR TIJD EN RUIMTE IS OM TE LEREN EN OPGELEID TE WORDEN. WE HECHTEN VEEL BELANG AAN EERLIJKE VOEDING.

Tegoeed Bon KNIP UIT!!!

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u een frisse lentesalade met verse jus d'orange voor slechts € 3,- !

Deze actie loopt tot en met 30 juni 2019, 1 bon per persoon



REITSE HOEVENSTRAAT 6 | TILBURG | 013 464 5052 | WWW.EETCAFEDEBRON.NL | EETCAFEDEBRON@SMO-TRAVERSE.NL



Nemas

Uitvaartverzorging

Een persoonlijke uitvaart op maat.

Ongeacht of en waar u verzekerd bent,
wij staan dag en nacht voor u klaar.

Alle rust, ruimte en tijd om op uw manier afscheid
te nemen in "Het Nemas Afscheidshuis".

Voor waardevolle herinneringen

www.nemasuitvaartverzorging.nl
Tel: 013 - 530 01 96 | info@nemasuitvaartverzorging.nl



Uitvaartbegeleiding In Harmonie

Het Afscheidshuis




Een goed afscheid voor iedereen

- **Rouwvervoer** : blauwe en grijze rouwauto, met de mogelijkheid tot het zelf besturen van de auto
- **Persoonlijke begeleiding** : nabestaanden worden bijgestaan door een vaste uitvaartleidster
- **Transparantie in kosten** : vooraf wordt duidelijkheid gegeven middels een begroting
- **Opbaren** : thuis of in een verpleeghuis, maar ook in Het Afscheidshuis aan de Oude Lind 35 in Tilburg

● ● ● T 013 5721822 / 06 24556106
www.uitvaartbegeleidinginharmonie.nl

Nieuw bij Alstede van Mierlo Makelaardij: Virtueel Verkopen: pas verkopen als u er aan toe bent!



VIRTUEEL VERKOPEN

pas verkopen als u er aan toe bent

Bekijk het hele stappenplan op onze vernieuwde website!



Met Virtueel Verkopen maken wij uw woning alvast verkoopklaar en presenteren wij uw huis enkel aan serieuze kopers. Met Virtueel Verkopen kunt u: zich rustig oriënteren op een andere woning, ontdekken hoe uw woning in de markt ligt en snel schakelen, indien gewenst! Na de aankoop van uw nieuwe woning, staat u met een druk op de knop op Funda met een uitgebreide woningpresentatie. Uw verkoopstrategie is dan al bepaald en er is zelfs al een lijst met potentiële kopers. Ideaal toch? Wilt u weten hoe Virtueel Verkopen werkt? **Bel of mail ons om een vrijblijvende afspraak te maken!** Of kijk op onze website voor meer informatie: www.alstedevanmierlomakelaardij.nl

Alstede  **Makelaardij**
Van Mierlo

POWERED BY **woonaccent**
mensen voor huizen

WWW.ALSTEDEVANMIERLOMAKELAARDIJ.NL
013-590 19 64 | WILLEM- II-STRAAT 39



ENERGIETRANSITIE, LAST OF UITDAGING?

Volgens een wetsvoorstel aangenomen in de Tweede Kamer, maar nog niet geaccordeerd door de Eerste Kamer, moeten we in ons land drastische maatregelen nemen om o.a. de CO₂ uitstoot omlaag te brengen. We gaan het er hier niet over hebben of dit nu wel of niet een verstandige maatregel is maar proberen er voor u voordeel uit te halen.

Concreet houden de maatregelen in dat eigenaren en huurders van woningen, vooral qua verwarming en warm water, aanpassingen moeten doen om de CO₂ uitstoot te verminderen. Daarnaast moeten woningen beter geïsoleerd worden. Huurders zijn uiteraard voor een groot deel afhankelijk van woningcorporaties, die dit goed kunnen organiseren. Bij particuliere verhuur kan dat al lastiger zijn. De aangebrachte aanpassingen aan het cv-systeem en aanbrengen van extra isolatie gaan waarschijnlijk leiden tot extra huurverhogingen. Die zouden gecompenseerd kunnen worden door lagere energielasten.

Bij huiseigenaren die zelf voor de aanpassingen moeten zorgen, zal ook het energiegebruik omlaag gaan. Op die manier kunnen de kosten van een lening (zoals bijvoorbeeld de verhoging van de hypotheek) betaald worden. Ik verwacht trouwens dat de overheid met meer mogelijkheden komt om goedkoop te lenen en dat er subsidieregelingen bijkomen.

KOSTENNEUTRAAL

De gemeente Tilburg stelt hiervoor al 4 miljoen euro beschikbaar (in mei gaat dit voorstel naar de gemeenteraad), die zijn bedoeld voor circa 450 huishoudens. Die kunnen met een aflosvrije lening, tegen 1,7 % rente, een bedrag van circa € 10.000,- lenen. Die lening wordt afgelost bij de verkoop van uw woning en is mede bedoeld om uw huis meer levensloopbestendig te maken. Te denken valt aan aanpassingen aan uw badkamer. Ook via de rijksoverheid zijn er gelden beschikbaar voor het verduurzamen van uw huis. Per saldo zou de

verduurzaming dus kostenneutraal kunnen worden uitgevoerd, immers de door u te betalen rente wordt gecompenseerd door voorziene lagere energiekosten. Wel heeft u ongemak van het verbouwen van uw cv-installatie, het isoleren en eventuele andere zaken. Tenslotte gaat uw huis waarschijnlijk ook als gevolg van deze maatregelen, in waarde stijgen.

GEEN ZORGEN VOOR MORGEN

Wij spreken veel mensen die zich zorgen maken over de energietransitie en niet weten hoe de zaak aan te pakken. Ons advies in dit geval is: wacht rustig af waar de overheid nog meer mee komt. Moet uw cv-ketel op korte termijn vervangen worden, laat dan gewoon een gasketel plaatsen. Die gaat dan weer circa 15 jaar mee, en ook zal uw verbruik als gevolg van die nieuwe ketel al omlaaggaan. Wilt u toch nu al een ander soort ketel laten plaatsen, laat u zich dan goed informeren. Er zitten namelijk best nadelen aan de nu beschikbare systemen. Zeker bij oudere, minder goed geïsoleerde woningen, zijn de huidige systemen ontoereikend om op koude dagen uw huis warm te houden. Er zijn meerdere mogelijkheden en systemen, van 100% elektrisch met behulp van infrarood panelen of elektrische radiatoren (convectoren) tot een systeem, dat aangesloten kan worden op uw huidige cv-installatie. Dat werkt beter als u de verwarming laag houdt, maar kan moeilijk worden aangebracht zonder grote bouwkundige aanpassingen, zeker in een oudere woning. We hebben het dan bijvoorbeeld over vloerverwarming en wandverwarming want de watertemperatuur wordt niet hoger dan 45-50 graden Celsius. Ook worden er cv-ketels ontwikkeld



*Behoeft u meer uitleg over de energietransitie voor uw woning?
Neem dan gerust contact met ons op.
Maar nogmaals, laat u niet gek maken, wacht rustig de ontwikkelingen
af zodat u in een later stadium beter profiteert van de ontwikkelingen
die komende jaren komen op het gebied van energie transitie.
Alstede van Mierlo Makelaardij, T 013-590 19 64, E jan@avm-makelaardij.nl*

die waterstofgas als brandstof gebruiken, waarbij het huidige gasleidingennet kan worden gebruikt. Al die mogelijkheden zijn echter nog steeds in (door)ontwikkelingsfase en worden per jaar beter bruikbaar en goedkoper in gebruik en aanschaf. Ook de deskundigheid van de bedrijven die deze aanpassingen moeten uitvoeren zal in de toekomst sterk toenemen.

CO 2 NEUTRAAL

Daarnaast zijn veel partijen aan het nadenken hoe een goed CO 2 neutraal cv-systeem te ontwikkelen voor woningen. Het kan zo maar zijn dat over een aantal jaren er veel betere mogelijkheden bedacht zijn. Ook wordt in de toekomst de ontwikkeling van een warmtepomp in combinatie met grondwater beter beschikbaar voor kleine(re) gebruikers, eventueel in samengebruik. Ons advies is nu: laat u niet gek maken, wacht de ontwikkelingen af en mocht u op korte termijn een nieuwe cv-ketel nodig hebben, laat dan een zuinig en conventioneel

apparaat plaatsen. Wat betreft het warme water en koken kan elektriciteit nu al de energiebron zijn. Denk dan aan een Quooker in uw keuken in combinatie met een close-in boiler. Een grotere elektrische (zonne)boiler heb je dichtbij de badkamer nodig. Heel goed te doen samen met zonnecollectoren voor warm water op uw dak. En kies bij de aanschaf van een andere keuken voor een inductiekookplaat. Heel vergelijkbaar met koken op gas. Omdat de overheid het gas duurder wil maken en het afnemen van elektriciteit goedkoper, pakt u zo dubbel voordeel. Elektriciteit kan ook door u zelf worden opgewekt met behulp van zonnepanelen. Heeft uw dak een gunstige zonligging, dan kan de aanschaf al in 8 tot 10 jaar worden terugverdiend. Ondanks dat de overheid van plan is de saldering na 1 januari 2021 tussen de terug geleverde en verbruikte kwh te wijzigen naar een ongunstiger tarief, kan dit nadeel worden gecompenseerd door meer energieverbruik voor uw huis en/of auto elektrisch te maken, zodat saldering niet zal voorvallen.



[HTTPS://WWW.ZONNE-PANEEL.NET/
ZONNE-ENERGIE/CENTRALE-
VERWARMING-OP-ZONNE-ENERGIE/](https://www.zonne-paneel.net/zonne-energie/centrale-verwarming-op-zonne-energie/)

“NOOIT VAN Z’N LEVEN GA IK HIER WEG!”

Met een taart bezoekt De Draad inwoners van Tilburg. We praten over het leven, de stad, de wijk, de straat. Wat gaat er goed, wat kan er beter? In dit geval bellen we aan bij Albert Kolen (61) in de karakteristieke Wagenaarstraat, aan de rand van Oud Noord.

Groeseind-Hoefstraat. Albert Kolen kent de wijk op zijn duimpje. Hij groeide op in de van Mierisstraat, op een steenworp afstand van de Wagenaarstraat: “Toen was de buurt intens groen. Het had bij wijze van spreken een groen dak”, zegt Albert volgens wie een deel van de buurt heel vroeger De Kwaai Hoek heette. Vanwege de besmette en zieke mensen die daar in quarantaine woonden.

“Wij hadden zo’n toffe jeugd”, zegt Albert, al mijmerend over vroeger: “als kind speelden we altijd op straat. Onze uitvalsbasis was het Schotelplein. Daar voetbalden we en haalden tussendoor allerlei kattenkwaad uit. Zo vochten we en zo waren we weer de beste maatjes. Dat ging zo in die tijd. Niks geen pesten op sociale media. Een betere jeugd kun je niet hebben, al moesten mijn ouders hard ploeteren om het hoofd boven water te houden.”

DE CHEETA UITLATEN

Nadat hij de eerste RK LTS van Tilburg aan de Spoorlaan had doorlopen, werd hij onderhouds-monteur bij de Beekse Bergen: “Ik woonde achter een oppasser van de Beekse Bergen en die had stalen kooien met jonge leeuwen, apen, jachtluipaarden en een zwarte panter, die groeiden bij hem op. Ik heb de beste herinneringen aan die tijd. Zo heb ik eens met een cheeta aan de lijn in het Vondelpark gewandeld in het kader van een Safari-tentoonstelling bij het Hilton. Geen mens die ervan opkeek, dat was toen doodnormaal. Moet je nu eens doen!”

Vervolgens maakte hij een switch in zijn carrière en werd jongerenwerker in Dongen. “Ik wilde van mijn hobby mijn werk maken en heb er enorm veel plezier gehad. Dat was echt leve de lol in die tijd want er werd veel geblowd en gezopen. Maar ik had de verantwoordelijkheid.” Hij werkte voor Jong Nederland, ontstaan uit het patronaat maar liberaler en vrijgevochtener en concurrerend met de scouting. “Maar als wij op patrouille gingen, stonden onze tenten strakker dan die van de scouting”, pocht Albert. Verder was het veel van hetzelfde: “Of je nu bij ons een lollie uit een emmer yoghurt moest vissen of bij hen.”

ARM IN ARM

Dit werk deed hij lang maar uiteindelijk werd het jongerenwerk wegbezuinigd. Het was crisis, er waren amper banen en uiteindelijk kwam hij in de bijstand. Albert: “In 2009 raakte ik werkeloos. Had af en toe baantjes via een uitzendbureau. Ik deed wel vrijwilligerswerk bij onder meer de reclassering. De bijstand is drie keer niks. Ik heb al mijn spaargeld opgesoupeerd en vul af en toe de gaten. Wat doe je in zo’n situatie? Je gaat diegene die het hardst roept het eerst betalen. Vanaf 2010 zit ik bij het IMW en loop ik bij de Voedselbank. Nood breekt wet. Geen idee hoe hoog mijn schulden zijn. Al die afspraken en betalingsregelingen, daar gaat heel veel energie in zitten en de schulden blijven bestaan. Gelukkig dat ik af en toe wat bijverdien bij het COA, kan ik de tekorten mee aanvullen.” Het is misschien een open

deur maar mensen, open altijd de brieven van instanties en roep, anders dan ik deed, veel eerder hulp in, zegt Albert. Begin dit jaar was hij te zien in het programma *Arm in Arm* van Omroep Brabant. "Sindsdien ben ook ik een soort boegbeeld van de armoede geworden. Mensen zoeken mij nu. Het taboe is groot, ik hoop dat ik het wat heb kunnen slechten want je moet wel heel veel schaamte kwijt. Aan de andere kant is er bewondering; vinden ze het een prestatie dat je zo uit de kast ben gekomen."

MENSENJAGER

Wat je meemaakt? "Je wordt afgesloten van water, gas en licht. En pas als ook de boete betaald is, sluiten ze je weer aan. Buren komen een pannetje warm eten brengen. Met Oud en Nieuw kreeg ik een mooi schrijven van een liefvallige buur met een tientje erbij. Een mooi gebaar maar net als iedereen wil ik natuurlijk geen liefdadigheid. Ik wil mijn kop boven water houden, al is het heel hard trappelen. Je wordt creatief. Wifi "leende" ik van de buren en warm water kookte ik op een gasbrandertje dankzij mijn ervaring bij Jong Nederland. Het is improviseren." Inmiddels heeft hij een tijdelijke baan als *host*: "Ik ben mensenjager", lacht hij, "ik spoor mensen op die niet naar een afspraak komen voor maatschappelijke instellingen als de GGD, de IND en de Vreemdelingenpolitie en meld ze dat ze een afspraak gemist hebben." Dit is een pilot en hij hoopt vanzelfsprekend op voortzetting. Intussen ziet Albert betere tijden aanbreken: "Ik ben volop bezig in de buurt als vrijwilliger bij het Repair Café in het wijkcentrum. Ik zit alweer lekker voor mijn huisje nu de zomer er weer aankomt. Zo hou ik de traditie van de volkswijk in ere. Als je altijd buiten zit, ben je dan een aso? Kom op zeg! Ik heb met iedereen contact en wil hier nooit van z'n leven meer weg. Iedereen staat klaar om je te helpen, je hoeft er niet eens om te vragen. Ik kon niet met iedereen overweg maar dankzij het Repair Café leert iedereen elkaar op een andere manier kennen. Op het Schotelplein ben ik nu weer actief maar dan met activiteiten voor de kids. Mooi toch? De jongens waar ik vroeger mee vocht zijn nu de opa's waar ik mee samenwerk."



*Terug in gedachten
op het schotelplein.*



OPENING BEWEEGTUIN DE BLAAK

Op vrijdag 12 april werd in De Blaak de beweegtuin in gebruik genomen. Dankzij de inzet van werkgroep, wijkraad en de gemeente Tilburg konden vijf toestellen geplaatst worden waar jong en oud naar hartenlust gebruik van kunnen maken. De beweegtuin is naast de speeltuin bij De Hofstede.

WANDELBOSMARKT IN JUNI

Op Tweede Pinksterdag, maandag 10 juni, wordt op de speelvelden aan de Kruidenlaan voor de vijftiende keer de Wandelbosmarkt gehouden. Van 10.00 - 17.00 uur is deze gratis toegankelijke vrijmarkt geopend, voorzien van livemuziek, een gezellig terras en kinderattracties.

SOCIALE WIJKBOERDERIJ OP DE RUGDIJK

Aan Rugdijk 5 worden scharreleieren en verse groenten uit eigen tuin verkocht door mensen met een lange afstand tot de arbeidsmarkt maar ook soep, kruiden, openhaardhout honingbier en honing van de lokale imker. En vogelhuisjes en insectenhôtels. U kunt er ook dieren bekijken zoals schapen, geiten, kippen, konijnen, ganzen en poezen.

PCSAVE HERSTART

PcSave bestaat uit een aantal vrijwilligers dat mensen met een laag inkomen helpt met computerproblemen. Zoals daar bijvoorbeeld zijn: het repareren van laptops en computers, het plaatsen van nieuwe harde schijven, het (her) installeren van Windows en het verwijderen van virussen. Kortom: alles wat in een reguliere computerwinkel gebeurt, kan ook bij PcSave. Tevens is de Meedoenregeling van toepassing, zo kun je iets laten repareren of zelfs een tweedehands pc kopen tegen lage kosten. PcSave bevindt zich in wijkcentrum De Nieuwe Stede, Capucijnenstraat 156, en is geopend op dinsdag, woensdag en donderdagmiddag van 13.00 – 16.30 uur. Zie ook www.pcsave.nl. Meer info? E info@pcsave.nl of T 06 278 31 970.

HEEL TILBURG AAN DE (REGEN)TON

Alle bewoners van de gemeente Tilburg kunnen meedoen aan de nieuwe regentonnenactie Heel Tilburg aan de TON. Deze actie duurt tot 5 juli, het begin van de zomervakantie. Stichting OpGroeneVoet bedacht het plan, om gezien de gevolgen van de klimaatverandering, 1000 Blauwe Tuinen te realiseren in drie jaar. Om het regenwater zoveel mogelijk IN de tuin te behouden, waardoor je bespaart op gezuiverd drinkwater wordt er een GRATIS regenton geleverd en mag iedereen rekenen op een gedegen advies van het Blauwe Tuinen Klusteam. Op de website blauwetuinen.nl vind je een lijst van grote en kleine acties die je verder nog kunt uitvoeren. In 2018 werden er meer dan 220 regentonnen geplaatst en deden er meer dan 340 tuineigenaren mee met de Blauwe Tuinen actie. Meer info? www.opgroenevoet.nl en BlauweTuinen.nl/Nieuws

RECTIFICATIE

In de vorige Draad stond in deze rubriek onder Het Oogcafé abusievelijk een fout emailadres vermeld. Dat van Stadstuin Theresia. Het moet echter zijn: oogcafe.tilburg@gmail.com
Onze excuses hiervoor.

HART VAN BRABANT FIETSFESTIJN VAN 30 JUNI T/M 3 JULI A.S.

TCT93 organiseert voor de negende keer op rij het hart van Brabant Fietsfestijn. Tijdens dit vier dagen durende fietsfestijn voor toerrijders, MTB 'ers en recreanten zijn er weer uitstekend uitgepilde routes uitgezet langs weidse landschappen en door pittoreske dorpjes in het Hart van Brabant. Start- en finishlocatie is het clubgebouw van RKS V Were Di, Sportpark Moerenburg, T 013 54208 24. De kosten zijn voor 4 dagen 12,00 pp of 17,00 per gezin. U kunt kiezen tussen 30, 50 of 70 km. Meer info? Zie [www. TCT93.nl/hvbff](http://www.TCT93.nl/hvbff)



hart van brabant
fietsfestijn



30 t/m 3 juli 2019

Hart van Brabant Fietsfestijn

Keuze uit diverse routes
30, 50 en 70 km



www.tct93.nl/hvbff

Startlocatie R.K.S.V. Were Di, Sportpark Moerenburg
Moerenburgseweg 6, 5018 TC Tilburg
Starttijd Vanaf 9:00 uur



SOP-EN ZEEPPLANK VOOR MINIMA

Voor mensen die met weinig geld moeten rondkomen, zijn producten op het gebied van wassen, douchen en schoonmaken vaak erg duur. Die kunt u nu helpen middels de Sop- en Zeeplank. U kunt alle ongebruikte en ongeopende producten voor de schoonmaak, de badkamer en wasmiddelen inleveren. Deze worden, tegen een minimale vergoeding, beschikbaar gesteld voor mensen met een te laag inkomen.

INLEVERPUNTEN:

Ronde Tafel Huis,

Wagnerplein 4 van maandag t/m vrijdag
van 09.00 uur tot 13.00 uur

Norbertijnenparochie Heikant-Quirijnstok,

De Schans 122 van maandag t/m vrijdag
van 09.00 uur tot 16.00 uur

Montfortparochie,

Corellistraat 231 van maandag t/m donderdag
van 13.00 uur tot 16.00 uur

SENIORENSWING IN DE BOEMEL

Vanwege groot succes vindt nu elke eerste woensdag van de maand de Seniorenswing in De Boemel plaats. Elke keer bevolken daar zo'n tientallen 55-plussers de dansvloer. De entree is gratis en de ambiance is super. De eerstvolgende woensdagavond is op 5 juni. Kent u ouderen die wel een verzetje kunnen gebruiken, geef het door! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.



CONTACT

Een leuke vriendin van 68+ gezocht die ook net als ik in een scootmobiel rijdt. Een stukje lopen lukt ook nog wel. Ik ga vooral in het weekend graag de natuur in en onderweg pik ik een gezellig terrasje. Kaartspelletjes doe ik ook graag, we zouden ook bij elkaar kunnen eten. Graag omgeving West, Centrum, Noord. Geïnteresseerd? Schrijf me dan onder nummer 2019-2-1

BENT U AL BEKEND MET DE VRIENDSCHAPSBANK

Oorspronkelijk bedoeld voor 50-plussers, gemaakt voor vriendschap op maat. Voor gezellig sporten, wandelen, fietsen, uit eten gaan, naar de film en/of een gezamenlijke hobby beoefenen, ook groepsgewijs.

Inmiddels telt de Vriendschapsbank 500 leden. En sinds kort kunnen ook mensen onder de 50 bij de Vriendschapsbank terecht. Deelnemers kunnen eenmalige activiteiten op een groepsapp kennismakingsmomenten. Ben je tussen de 39 en 49 en zie je een nieuwe vriendschapsgroep wel zitten? Waag de stap en neem vrijblijvend contact op met Annemarie Vermeulen van de Vriendschapsbank via T 013 542 16 64 of 06 451 33 696 of via E annemarievermeulen@contourdetwern.nl

VRAAG & AANBOD

Wie o wie heeft op zolder nog baby-breiboekjes van 3 Suisses liggen? Ik heb daar vroeger voor gebreid en zou zo graag nog zo'n boekje in mijn bezit hebben. Hopelijk kan iemand me eraan helpen. Contact via 06 486 47 937

Heeft u nog LP's of singletjes van de jaren '60-'70 waar u niets mee doet? Laat het me even weten, dan kom ik ze ophalen. Voor contact 06 127 28 221

Stichting Leergeld zoekt een enthousiaste penningmeester. Vind je ook dat alle kinderen moeten kunnen sporten en deelnemen aan schoolactiviteiten ongeacht het inkomen van hun ouders? Ben jij een financieel expert, wil je je inzetten als vrijwilliger voor dit goede doel en heb je het hart op de juiste plek? Neem dan contact op met Tiny Pheninckx, voorzitter van het bestuur van Stichting Leergeld, via T 013 595 56 00

Houdt u van biljarten? Sluit dan bij ons aan; senioren biljarters de Hasselt. We spelen in wijkcentrum De Poorten, Hasseltstraat 194. Inlichtingen: 06 361 68 627

Gevraagd: pennen, winkelwagenmuntjes, sigarenbandjes en oude munten. Info via 013 456 07 22

Al meer dan 20 jaar speelt Bridgeclub 52 op maandagavond in de Reeshof. Voor de nieuwe wintercompetitie die op 2 september begint, kunnen we nog versterking gebruiken. Ben je op zoek naar een gelegenheid om in ongedwongen sfeer het edele kaartspel te beoefenen? Je bent van harte welkom, inlichtingen via Klaas de Vos 013 570 42 56

Kleine gezellige, recreatieve badmintonclub zoekt nog enkele leden. We spelen op maandagavond van 21.00 - 22.30 uur, Irenehal, Insulindestraat 3-A. Contributie bedraagt € 30,00 per kwartaal. Voor vragen of aanmelden wim-annemiek-maas@kpnmail.nl

Nieuw in Tilburg: Koor Ontroerend Goed. Ontroerend Goed is een gemengd koor met repertoire van leuke, gezellige songs, zowel Nederlands als Engelstalig uit de jaren '60 - '80. Wij zoeken leden m/v maar ook een enthousiaste dirigent, gitarist en accordeonist/toetsenist. We repeteren op woensdagavond van 20.00 - 22.00 uur in Den Herdgang, Berlaghehof 60 in Tilburg. Voor meer info of aanmelden, bel of mail naar Anny Hamers, T 06 251 247 05 of Christine van Dijk T 06 404 00 177, info@ontroerendgoedkoor.nl

Onze weduwen- en weduwnaarsvereniging is een gezellige groep die samen leuke activiteiten onderneemt zoals oud-Hollandse spelen, kaarten, luisteren naar een gastspreker, meezingen met een koor, musea bezoeken, stadswandelingen en fietstochten. We komen niet bijeen voor rouwverwerkingsgesprekken te voeren maar bieden elkaar een luisterend oor. Iedere 1e en 3e vrijdagavond ontmoeten we elkaar op 't Hazennest, Kreverplein 27. Wilt u meer weten? Bel dan met 535 69 96 of 535 32 02

Stichting Familiearchief Donders is op zoek naar een vrijwilliger voor het web-beheer (Word Press). Meer info? Bel dan naar H. Weijters, 06 412 707 88.

TE KOOP

Ontspanningsmassage (geen erotische massage) door ervaren masseuse. 100 minuten voor € 45,00. Behandeling op afspraak via 06 406 68 231

Postzegels gratis af te halen.
Contact via chbjvermeer@gmail.com

Mooie stevige legpuzzels van 1000 stukjes. Deze zijn eenmaal gelegd. Prijs vanaf € 2,00 per stuk, afname graag per 10 stuks. Info: 013 571 34 21

Eetkamerstoelen (4) met armleuningen en incl. kussens van Lloyd Loom. In prima staat, wegens verhuizing overcompleet. Prijs nader overeen te komen. 06 511 95 198 Bezorgen is mogelijk.

Tempur zitkussen Soft 7,5 cm met PU-cover, memory foam, afmetingen bxdxh = 45x40x7,5, comfortabel en ondersteunend. Prijs € 100,00. Informatie via 06 400 82 781

Ook een gratis advertentie zetten in deze rubriek? Dat kan (schriftelijk) via redactie De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg of via dedraad@contourdetwern.nl

Reageren op een contactadvertentie?

Schrijf een brief naar redactie De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg en zet in de linkerbovenhoek van de envelop het nummer van de advertentie waarop u wilt reageren, bijvoorbeeld 2018-1-1.

Wij sturen uw brief dan ongeopend door.

Travel & Co Basic (ANWB) fietsendrager te koop. Ook geschikt voor e-bikes, z.g.a.n. prijs € 100,00. Info via 06 200 51 703

Te koop uit erfenisboedel: easy sit relax- en sta-op-fauteuil, 2-motorig, maat M (bxdxh = 89x75x113cm), stoffen bekleding, bediening aan spiraalsnoer, draaiplateau ca. 360 graden, opbergvak, comfortabele zit met steun. Lichte beschadiging bekleding (kleine gaatjes). Prijs € 500,00. Inlichtingen 06 400 82 781

Collectie miniatuur auto's te koop. De meeste in originele doos. Schaal 1/18, 1.25, 1.38, 1.43, Maisto, Burago, Polistil, Solido, Dinky Toys en Matchbox. Tevens een vitrinekast ter overname aanwezig. Interesse? 06 228 15 096

Spinder fietsenrek voor 2 fietsen. Uitstekende staat, € 50,00. Contact via 013 570 43 68 of 06 3 00 006

Aangeboden zeep, zand en soda-stel in rek en een grote emaille melkkan (oranje) met trechter. Info 013 751 80 98

DVD-serie (12-delig) Wereldoorlog II in beeld (kleur). Tevens te koop aangeboden een boek van Rien Poortvliet 'Het Briesend Paard'. Inlichtingen 013 751 80 98





MEER & MINDER QUA CULTUUR

Nederland en de Filipijnen. Daar zitten grote culturele en sociaal-economische verschillen tussen, zou je zeggen. Wat is er meer en wat is er minder in Nederland als je uit de Filipijnen komt. En wat valt op als je beide landen goed kent? Een gesprek met Jos en Maricel, een Hollands-Filipijs duo in de Reeshof.

Maricel en Jos wonen met hun zoontje Yukío sinds 2009 aan het Santpoortplein in de Reeshof. We zitten lekker aan de thee en bananencake. Jos zijn wieg stond in Tilburg-West, Maricel zag het levenslicht op Bicol, een regio in het oosten van de Filipijnen. En nee, de bananencake is niet naar Filipijns recept, maar komt gewoon van AH.

Ze leerden elkaar in 2006 kennen via de chat. In 2008 volgde een ontmoeting in Jakarta en in 2009 kwam Maricel naar Nederland, zwanger en geslaagd voor haar inburgering: "Het eerste wat me opviel, is dat het hier zo lang licht blijft. En dat alle auto's zo nieuw waren. Maar vooral: de sneeuw! Ik heb iedereen thuis meteen foto's geappt."

THUISKOMEN

In april 2009 werd Yukío geboren. Maricel: "Jos werkte en ik zat in mijn uppie in een wijk waar alles en iedereen mij vreemd was. Dat was best eenzaam in het begin. Maar gelukkig kwam ik bij de inburgering bij Alexander Calder mijn achternichtje

Vanessa tegen. En zo kwam ik in contact met andere Filipino's in Tilburg." Maricel had bovendien veel steun aan de moeder van Jos, die met haar koffie ging drinken of shoppen in de stad. Jos: "Zij is een tweede moeder geworden voor Maricel. Ze belt het eerst naar mijn moeder als ze ergens mee zit." Jos over Maricels geboorteland: "Er is op de Filipijnen een sterke sociale samenhang. En een collectief verantwoordelijkheidsgevoel. Als iemand naar het ziekenhuis of de dokter moet, gaan ze in de buurt met de pet rond. Maar de gigantische armoede en enorme ongelijkheid daar zijn me wel bijgebleven. 1% is schatrijk en de rest moet maar zien te overleven."

VERSCHILLEN

Hoe groot zijn de culturele verschillen? Jos: "Eigenlijk vallen die wel mee. We hebben bijvoorbeeld allebei een rooms-katholieke achtergrond." Spanje heeft eeuwenlang de Filipijnen overheerst en daarna werd het stokje doorgegeven aan de VS: "Dus zie je daar en in toenemende mate ook hier een sterk Amerikaans stempel op de cultuur." Maricel: "Verder zijn jullie naar Aziatische normen heel direct. Op de Filipijnen is iedereen veel omzichtiger. Hier worden de schoonouders

gewoon met hun voornaam aangesproken, dat zou bij ons ondenkbaar zijn.” Ook zijn de Filipijnen uitgesproken hiërarchisch. En afspraken worden ruim opgevat. Aan dat ‘afspraak is afspraak’ heeft Maricel erg moeten wennen. En dan werken we hier nog met het Brabants kwartierke! Jos: “Of ze had haar telefoon uitstaan waardoor ik me erg ongerust maakte, terwijl zij zich van geen kwaad bewust was. In verband met de alomtegenwoordige criminaliteit zet je op de Filipijnen gewoon je mobieltje uit, zodat niemand weet dat je er een hebt. Logisch eigenlijk, maar hier hoeft dat niet.” Maricel: “En de werkgever van Jos hield een feest. Dus ik had niet gegeten, omdat ik er vanuit ging dat er meer dan genoeg zou zijn, zoals bij feesten in de Filipijnen. Bleken er alleen chips en nootjes te zijn. Ik viel flauw van de honger!”

WAT ETEN WE VANDAAG?

De Filipijnse keuken gaat er bij Jos overigens met smaak in. Sinigang na baboy is zijn favoriet. “Dat is soep op basis van tamarinde met varkensribbetjes, tomaten, kousenband, okra, rettich (soort radijs) en kangkong (rivierspinazie).” De ingrediënten koop ik bij de Aziatische supermarkt Asiana aan de Korvelseweg”, zegt Maricel. Ook adobo vindt Jos lekker – kippensoep met sojasaus en gekookt ei. En caldereta, stoofvlees met lichte pindasaus, groente, ossenstaart en hete pepers, lekker pittig. Maricel: “We moeten het wel allemaal zelf doen, want Nederland heeft maar één Filipijns restaurant, in Den Haag!” En kan de Nederlandse keuken Maricel bekoren? “De stamppotten meestal niet. Ik vind geroosterde beenham met sperzieboontjes en champignonroomsaus lekker, maar is dat typisch Nederlands? En Jos zijn erwtensoep met spareribs. En de Hollandse groentesoep.” Jos: “Oliebollen vindt ze ook heerlijk!” Verder eten Jos en Maricel eigenlijk zo internationaal mogelijk: Japans, borsjt en falafel. Jos: “Maar we genieten ook van onze eigen Aziatisch-Hollandse hutspot met nasikruiden.”



*Een kijkje in de keuken
bij Jos & Maricel*



Cinderella

55^e jaargang Nr. 11

januari 2019

Tilburgs muziekblad

Maand

1

Dana
Winner

55^e
jaargang
Nr. 11

Colum
Scott
Michael
Bubl 
Cliff
Richard

Jess
Glynne

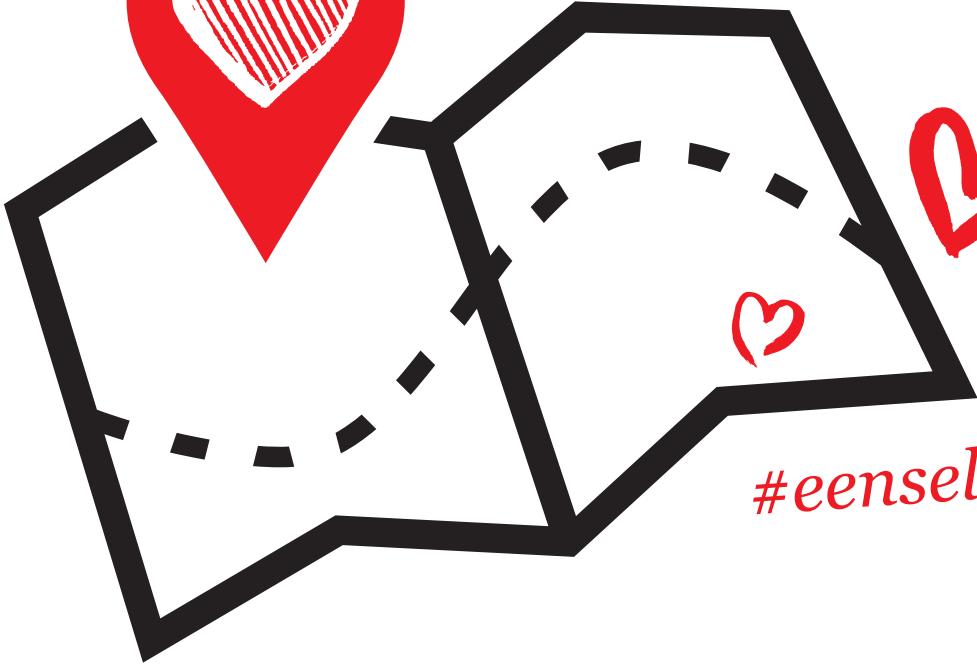


DE PASSIE VAN MARTIN COOLEN

Hij spreekt niet van een passie maar van iets dat verder gaat: een verslaving. Martin Coolen zou je inderdaad verslaafd kunnen noemen, verslaafd aan popmuziek. Daar getuigt ook het opmerkelijke muziekblad van dat hij al meer dan 55 (!) jaar in zijn eentje vol schrijft en gratis verspreidt in Tilburg, de stad waar hij 72 jaar geleden geboren werd. Cinderella heet het blad en die naam komt van een uit 1961 daterend nummer van Paul Anka, Martins favoriete zanger. Er is geen zanger die hij zoveel aandacht geeft, tot op de dag van vandaag. In woord en in beeld. "Paul Anka is een topartiest die nog altijd volle zalen trekt", verklaart de uitgeverhoofdredacteur. "Ik heb hem in 2006 nog in de Heineken Music Hall zien optreden." Martin komt uit een muzikale familie. Zo was zijn oom Bill Coolen ooit de bekendste gitarist van Tilburg en speelde zijn eigen vader zowel klarinet als drums. Zelf was Martin van 1967 tot 1971 drummer bij de Tilburgse beatgroep The Reflections. "Daar hebben we in heel Nederland en ook België mee opgetreden." Cinderella had van begin af aan een eigen Top 10, later uitgebreid naar een Top 40. Die vormt als het ware het hart van het blad. Daarnaast besteedt Coolen – die vroeger journalist wilde worden maar zijn kost verdiende in een drukkerij – veel aandacht aan popartiesten uit heden en verleden. De jaren zestig zijn nooit ver weg. Foto's – niet op de laatste plaats van mooie zangeressen – plukt hij van internet. Wat een verschil met vroeger! Coolen laat het allereerste nummer zien, gedateerd 1 maart 1964. Alles met de hand geschreven en zelfs het portret van zijn idool Anka op de cover is handwerk. Het leek wel een fanblad van Anka. Hoewel ook The Beatles al het eerste nummer haalden. 'Door hen kregen we een nieuw ritme', schreef de toen 17-jarige Coolen, 'een beatritme zoals dat heet'. Aanvankelijk maakte hij vijf kopieën, voor eigen familie. Tegenwoordig is de oplage 50 exemplaren. Een deel daarvan gaat naar adverteerders en andere sponsors. "Hoe lang ik er nog mee verder ga, weet ik niet", besluit Martin. "Het is een verslaving." Cinderella is ook in te zien in de bibliotheek in de LocHal.

**Wilt u ook graag met uw hobby of andere passie in deze rubriek staan?
Stuur dan een berichtje naar De Draad via dedraad@contourdetwern.nl.**

tekst & fotografie Joep Eijkens



SOCIALE KAART



#eenselectie



THUISADMINISTRATIE

Problemen met het ordenen van uw administratie of het invullen van formulieren? Kortom, meer grip krijgen op uw (financiële) administratie? Dan kunt u een beroep doen op de Thuisadministratie van ContourdeTwern (i.s.m. Humanitas). Zowel bij u thuis als in het wijkcentrum, waar vrijwilligers spreekuur houden. Daarnaast kunt u ook een beroep doen op de Formulierenhulp in het wijkcentrum. Bijvoorbeeld over zaken als kwijtschelding, bijzondere bijstand, de Meedoenregeling, aanvragen van toeslagen, een uitkering of het inloggen met DigiD. Er wordt uiterst zorgvuldig omgegaan met uw gegevens. In de volgende zes wijkcentra kunt u terecht: Zuid> De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, Noord> De Ypelaer, Corellistraat 10, OudZuid> MFA Zuiderkwartier, Wassenaerlaan 38, OudNoord> MFA De Poorten, Hasselstraat 194, West> MFA Het Kruispunt, Sinopelstraat 1 en Reeshof> Buurtpunt in de Borculolaan 106. **Meer info: www.thuisadministratie.nl. info of bel AdviesPunt via T 013 549 86 46.**

WE HELPEN ONTMOETINGSPUNT

We helpen is er voor iedereen die een ander wil helpen of hulp nodig heeft. Bijvoorbeeld voor het doen van boodschappen, het uitlaten van de hond, voor gezelschap of vervoer. Samen met Stadstuin Theresia en wijkcentrum Het Spoor startte ContourdeTwern dit jaar met WeHelpen Ontmoetingspunten (WOP). De WOP is een laagdrempelige plek voor het vragen om informele hulp en informatie hierover. Voor vragen kunt u terecht bij Stadstuin Theresia elke dinsdag van 11.00 tot 12.30 uur en bij MFA Het Spoor elke vrijdag tussen 10.00 en 12.00 u. **Meer info: www.wehelpen.nl/tilburg of bel naar T 013 542 16 64 of 06 264 711 68 of E.janniehaverkamp@contourdetwern.nl**



INLOOP VOOR OUDEREN IN MFA DE POORTEN

Deze gezellige inloop is elke donderdag van 13.30 tot 15.00 uur in MFA De Poorten. De ouderen ontmoeten gelijkgestemden, zijn even weg van huis en kunnen onder het genot van een kopje koffie hun verhaal kwijt. Ieder mens wil immers gezien en gehoord worden.



Vrijwilligers luisteren naar de bezoekers maar kijken ook waar die ondersteuning bij nodig hebben, bijvoorbeeld op administratief gebied. Spreekt u dit aan? Kom dan gerust langs.

Meer weten? Bel Sonja Havens van het Maatjesproject, via 06 205 90 811 of E sonjahavens@contourdetwern.nl

DIERBAAR MAATJE

Genoot u ook altijd zo van het contact met een hond maar bent u zelf niet meer in staat om voor en huisdier te zorgen. Meldt u dan aan voor Dierbaar Maatje. Een vrijwilliger komt wekelijks met zijn of haar hond bij u langs en tijdens dat bezoek is het mogelijk te gaan wandelen, de hond te borstelen, te knuffelen en met het dier te spelen. De bezoeken zijn gratis. Woon je zelfstandig in Tilburg of thuis bij een ouder / verzorger? Dan kom je in aanmerking voor Dierbaar Maatje. **Meer info: bel het Adviespunt via T 013 549 86 46 of E adviespunt@contourdetwern.nl, ook als je met je hond Dierbaar Maatje wil worden.**

ANWB AUTOMAATJE

Zelf minder mobiel en voor vervoer afhankelijk van anderen? Met ANWB Automaatje kom je weer onder de mensen. Vrijwilligers van deze service rijden u in hun eigen auto tegen een kleine onkostenvergoeding (0,30 ct per km + evt parkeerkosten) naar uw bestemming. Dat kan variëren van een bezoek aan het ziekenhuis, de arts of de fysiotherapeut tot leuke uitjes als bezoek aan vrienden en familie, de kapper of gewoon winkelen. Zowel heen als terug.

Interesse? Bel dan T 013 76 20 640 ma t/m vr van 9.00 - 12.00 uur.

E automaatje@contourdetwern.nl

BETER GROENEWOUD, BETER STOKHASSELT & BETER 3 WEST

In de wijken Groenewoud, Stokhasselt en sinds kort ook in West voeren vrijwilligers klussen uit voor wijkbewoners. De klussen dragen bij aan de leefbaarheid van de wijk zoals bij het opruimen van afval en allerlei onderhoud buiten. Maar ook bij wijkbewoners thuis worden op aanvraag klussen uitgevoerd. Bijvoorbeeld bij ouderen, alleenstaande moeders of mensen met een beperking. Dan gaat het vaak om tuinonderhoud, schilderwerk of het leggen van vloerbedekking. De bewoners bij wie de klus geklaard is doen vaak iets kleins terug in de vorm van het bakken van een taart, een donatie voor de pot of ze werken zelf elders een dagje mee. De Beter-projecten zijn voor alles maatwerk. Er wordt gezocht naar de klus die de vrijwilliger past maar ook naar een passend maatje. Niet alleen de wijkbewoners profiteren, ook de vrijwilligers. **Meer informatie? Bel Pim Roijackers, via T 06 446 60 353 of E pimroijackers@contourdetwern.nl**

Beter Groenewoud, Don Sartstraat 1

Beter Stokhasselt, De Ypelaer, Corellistraat 10

Beter 3West, 't Sant, Beneluxlaan 74





Aangenaam leven met Het Laar

Bij Het Laar stellen we ons dagelijks de vraag: wat kunnen we samen doen om er voor u een aangename dag van te maken? Een dag die het waard is om geleefd te worden.

Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst.



Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op onze website:
www.hetlaar.nl of bel: 013 465 77 00

MAAK VAN JE OUDE DAG EEN NIEUWE DAG

ELKE DAG EEN STAPJE VOORUIT

Herstellen van een ongeluk of een operatie kost tijd. U had het ongetwijfeld liever anders gezien. Maar de realiteit is dat begeleiding bij herstel ontzettend belangrijk is. Zeker nu u wat ouder bent.

De Wever heeft veel kennis over spierkracht en beweging bij ouderen. Onze behandelaars werken samen aan een bredere aanpak als er eventueel ook andere klachten gaan spelen. Samen met u maken we een behandelplan op maat.

Kijk op www.deweever.nl/behandeling voor meer informatie of bel voor advies 0800 339 38 37

*BIJ DE VORIGE ADVERTENTIE VAN CONTOURDETWERN,
WAARBIJ DE ORGANISATIE DE SPONSORS BEDANKT
VOOR HET REALISEREN VAN HET LUSTRUMFEEST IN
DECEMBER, ZIJN ENKELE SPONSORS WEGGEVALLEN. TER
RECTIFICATIE NOEMEN WE ALSNOG DEZE SPONSORS:*

*CONTOURDETWERN BEDANKT:
FIRST CARE, ELEPHANT, FILMMOMENT,
SPOORZONE 013, AAG SAMEN SUCCESVOL.*

REAGEREN OP DEZE DRAAD?

Neem contact op met redactie De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH
Tilburg of postbus 3078, 5003 DB Tilburg, T 013 583 99 99 of
E dedraad@contourdetwern.nl Zie ook onze website,
www.dedraadmagazine.nl & volg ons op Facebook

DE VOLGENDE DRAAD

De derde Draad van 2019 wordt verspreid tussen 5 en 12 juli
en de kopij voor die editie sluit op vr 7 juni

Wat is dit nu .. u wilt De Draad NIET ontvangen? Maak dit dan kenbaar
door uw naam en adres aan ons te mailen via dedraad@contourdetwern.nl
Tevens vernemen wij graag de reden.

DE JUISTE OPLOSSING

van de puzzel in no. 1 was: Nieuwe Tilburgers. De twee gelukkige prijswinnaars
zijn: mevr. A. van Iersel en mevr. Van Beurden, allebei uit Tilburg.

Van harte gefeliciteerd met jullie prijs!

WAT U NOG MOET WETEN

Dit is De Draad nummer 2, 2019, jaargang 5. Niets uit deze uitgave mag
worden overgenomen zonder toestemming van de redactie. De Draad is een
uitgave van Stichting De Draad en ContourdeTwern en verschijnt vijf keer per
jaar. De Draad wordt mede mogelijk gemaakt door sponsors, adverteerders,
maatschappelijke instellingen en de gemeente Tilburg. De redactie acht zich
niet verantwoordelijk voor de juistheid van de teksten van derden zoals in
nieuwsberichten en advertenties. **Bereik alle 60-plussers van Tilburg (oplage
37.500 exemplaren) en adverteer in De Draad. Bel 013 583 99 99 en vraag
naar Hans Peters of E dedraad@contourdetwern.nl**

REACTIES VOOR 5 JUNI

RICHTEN AAN: REDACTIE DE DRAAD P/A CONTOURDETWERN,
SPOORLAAN 444, 5038 CH TILBURG. T 013 583 99 99 OF
VIA [DEDRAAD@CONTOURDETWERN.NL](mailto:dedraad@contourdetwern.nl)
ZIE OOK: DEDRAADMAGAZINE.NL

COLOFON

Hoofdredactie

Betty Montulet

Eindredactie

Carlijn Bastiaans
Betty Montulet

Redactioneel

Carlijn Bastiaans
Joep Eijkens
Frans Ellenbroek
Betty Montulet
Hans Peters
Puzzelcorner

Concept & Creatie

Dennis Buster

Fotografie & illustratie

Dennis Buster
Joep Eijkens
Hans Peters

Acquisitie

Hans Peters

Oplage

37.500 exemplaren /
Verspreiding geschiedt
door vrijwilligers en
de Diamant groep

Drukwerk

Gianotten printed media

Cover

Mark Vonk

Met dank aan de samen werkende partners:

ContourdeTwern, gemeente Tilburg,
KBO Kring Tilburg, La Poubelle,
RIBW Brabant, Thebe, De Wever
& SMO Traverse.



Van welke plek word jij gelukkig?

Ken jij de 13 geluksplekken van Tilburg?

Dat zijn de plekken die bijdragen aan het geluk van de stad en het persoonlijk geluk van de Tilburgers. Hiervoor zijn honderden Tilburgers bevroegd door studenten van de Fontys Hogescholen & Marketing.

Tijdens de Dutch Happiness Week werden de geluksplekken onthuld in het Factorium.



De Draad vraagt zich af: ben jij het hier mee eens? Of ken je een plek in Tilburg waar je nog gelukkiger van wordt? Waar je ooit gelukkig was? Of wat je een gelukkig gevoel geeft? Als dat zo is, stuur ons dan een foto van dat plekje. Dan wordt jouw foto misschien geplaatst in de volgende editie.

Want laat deze editie nou toevallig het thema

'Geluk' hebben. Stuur je foto naar

dedraad@contourdetwern.nl



De 13 geluksplekken:

*LocHal | Huize Moerenburg | Peerke Donderspark | De Hasseltse Kapel
Grotte in de Oude Warande | Textielmuseum | De Beuk van Udenhout
De Dongevallei | Het Leijpark | Het Dwaalgebied | De Piushaven
De Tongerlose Hoeve | Vrijheidspark Factorium*

